



TOUR DU MONT BLANC 7 jours

L'incontournable...




Sept vallées, 71 glaciers, 400 sommets... le massif du Mont Blanc fascine.

En faire le tour, c'est découvrir l'univers de la haute montagne, impressionnante et magique, et le spectacle saisissant des glaciers tout proches...

De Courmayeur à la vallée de Chamonix, de la fenêtre d'Arpette au Val Ferret sauvage, le long des versants suisses, italiens et français, les sentiers s'aventurent entre alpages, glaciers et pics, entre cols et vallées.

Domaine de la nature sauvage, ce massif est aussi le territoire des femmes et des hommes qui y vivent. Faire le tour du Mont Blanc, c'est aussi découvrir à travers villages, hameaux et alpages une montagne familière et chaleureuse, empreinte de traditions vivantes.


 7 jours

 Accompagné

 Avec transport de bagages

 Hébergement : Classique

 Niveau : ***

 A partir de : 665€

Vous allez aimer

- Un itinéraire original, empruntant un sens inhabituel et des variantes hors des sentiers les plus fréquentés.
- Les paysages irréels du Mont Blanc depuis le col de Chécroui.
- La proximité des grands glaciers.
- Les hébergements en gîtes, refuges et hôtels conviviaux.
- Le transport de vos bagages chaque jour.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé: +/- 900m en moyenne par jour.

Temps de marche: 5 à 7 heures par jour.

Type de randonnée: itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière et accessible aux enfants à partir de 12 ans.

HEBERGEMENT

6 nuits en dortoir

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000)

Le parcours

Jour 1

RDV Dimanche à 10h30 devant la gare SNCF de Montroc-le-Planet

COL DE LA BALME - TRIENT

Montée par le balcon des Posettes au col de Balme (2200 m), frontière franco-suisse. Vue sur les glaciers tout proches d'Argentière, du Tour et du nord du massif du Mont Blanc. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village du Trient. Nuit en gîte.

5h00 de marche / Dénivelé: +840 m -920 m

Jour 2

BOVINE OU ARPETTE - CHAMPEX

Selon les conditions et la forme du groupe, traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône, ou montée le long du Glacier de Trient, pour atteindre la mythique fenêtre d'Arpette (2700 m), un itinéraire plus "haute montagne". Nuit en gîte.

6h00 de marche / Dénivelé: +1100 m -750 m (par Bovine)

6h30 de marche / Dénivelé: +1300 m -970 m (par Arpette)

Jour 3

GRAND COL FERRET - ELENA

Descente au village de Champex et transfert en bus au village de la Fouly. Montée au Col Ferret (2540 m), frontière avec l'Italie. Rencontre éventuelle avec les alpagistes de l'alpage de la Peule. Descente dans le Val Ferret italien, sous les impressionnants contreforts de l'envers du Mont-Blanc. Approche de la langue terminale du glacier de Pré de Bar. Nuit en refuge face au glacier.

5h00 de marche / Dénivelé: +840 m -750 m

Jour 4

MONT DE LA SAXE - COURMAYEUR

Montée au refuge Bonatti. Exceptionnelle traversée en balcon au Mont de la Saxe, offrant une vue insolite sur le Mont-Blanc, le Mont Dolent, l'aiguille du Triolet, les Grandes Jorasses... Descente à Courmayeur. Court transfert pour rejoindre notre gîte sur les hauteurs de Courmayeur.

5h30 de marche / Dénivelé: +650 m -1200 m

Jour 5

COL DE LA SEIGNE - LES MOTTETS

Montée par le lac glaciaire de Miage et le col de la Seigne, frontière franco-italienne. Détour possible par le grand balcon sud du Mont Blanc en passant par le col de Chécroui et le Mont Fortin, dévoilant d'irréels profils himalayens. Nuit en refuge.

6h00 de marche / Dénivelé: +850 m -650 m

Jour 6

COL DES FOURS - COL BONHOMME - LES CONTAMINES-MONTJOIE

Rencontre avec les alpagistes du Beaufortain. Montée dans les alpages entre torrents et cascades jusqu'au col des Fours (2714m), le point culminant de la randonnée. Descente jusqu'à Notre Dame de la Gorge en passant par le col du Bonhomme (2300m), lieu de passage des colporteurs d'autrefois, puis par l'ancienne voie romaine en fond de vallée. Petit transfert pour rejoindre notre hôtel aux Contamines-Montjoies.

6h00 de marche / Dénivelé: +850 m -1500 m

Jour 7

GLACIER DE BIONNASSAY - COL DU TRICOT - LES HOUCHES

Montée jusqu'au glacier de Bionnassay en passant par le village de Champel ou par le col du Tricot (2100 m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les dômes de Miage et le Mont Blanc tout proche. Descente sur le village des Houches.

5h00 de marche / Dénivelé: +750 m -800 m (par Champel)

6h30 de marche / Dénivelé: +1100 m -1250 m (par le col du Tricot)

Fin de la randonnée Samedi à 16h00 au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Randonnée également disponible à la carte, consultez-nous...

Infos pratiques

ACCES AU POINT DE DEPART

RDV Dimanche à 10h30 devant la gare SNCF de Montroc-le-Planet.

EN TRAIN

Aller: Départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 12h45 arrivée à Chamonix à 19h50.

Train de nuit: Départ de Gare de Lyon (Paris) 23h06 arrivée à Montroc-le-Planet à 10h18.

Des bus et trains desservent toute la vallée de Chamonix - Liaison régulière toutes les heures entre des Houches et Montroc-le-Planet.

www.chamonix.com/pdf/chambus.pdf

Retour train de nuit: Départ Les Houches à 18h32 arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 06h18.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.

www.voyages-sncf.com

EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Chamonix, puis suivre l'axe principal direction Argentière et la Suisse jusqu'au village de Montroc (1km après Argentière).

Grand parking au lieu de rendez-vous à Montroc-le-Planet et au Village du Tour à 1km.

Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert: Chamonix Park auto à Chamonix: 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).

Vous pouvez également laisser votre voiture au parking gratuit de la télécabine du Prarion aux Houches (fin de la randonnée), et revenir en bus au lieu de rendez-vous à Montroc-le-Planet, (3/4 heure de trajet). Votre retour en fin de randonnée en sera facilité.

AEROPORT LE PLUS PROCHE

Genève (GVA)

1h en voiture pour relier Chamonix (aussi en train mais pas très pratique)

De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 à 35€ par voyage)

Lyon (LYS)

2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 à 45€ A/R)

Paris (PAR)

7h pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 à 120€ A/R)

Fin de la randonnée Samedi à 16h au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

RETOUR AU POINT DE DEPART

Transfert en bus ou en train des Houches à Montroc-le-Planet en fin de randonnée.

HEBERGEMENT AVANT ET APRES LE SEJOUR

Les Houches - Hôtel St Antoine: +33 (0)4 50 54 40 10

Le Tour - Chalet Alpin: +33 (0)4 50 54 04 16

Office du Tourisme de Chamonix: +33 (0)4 50 53 00 24

www.chamonix.com

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix.

<http://www.chamonix.com/pdf/chambus.pdf>

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROPE ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROPE ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard contactez l'agence

+33 (0)4 50 79 09 16 ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Equipement et bagages

EQUIPEMENT CONSEILLE

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couettes ou couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC A DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque d'étape en étape.

Vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.

Dates & tarifs

Du 31/05/15 au 06/06/15	Depart garanti	665 €
Du 07/06/15 au 13/06/15	Depart garanti	665 €
Du 14/06/15 au 20/06/15	Depart garanti	685 €
Du 21/06/15 au 27/06/15	Depart garanti	685 €
Du 28/06/15 au 04/07/15	Depart garanti	685 €
Du 05/07/15 au 11/07/15	Depart garanti	685 €
Du 12/07/15 au 18/07/15	Depart garanti	685 €
Du 19/07/15 au 25/07/15	Depart garanti	685 €
Du 26/07/15 au 01/08/15	Depart garanti	685 €
Du 02/08/15 au 08/08/15	Depart garanti	685 €
Du 09/08/15 au 15/08/15	Depart garanti	685 €
Du 16/08/15 au 22/08/15	Depart garanti	685 €
Du 23/08/15 au 29/08/15	Depart garanti	665 €
Du 30/08/15 au 05/09/15	Depart garanti	665 €
Du 06/09/15 au 12/09/15	Depart garanti	665 €
Du 13/09/15 au 19/09/15	Depart garanti	665 €
Du 20/09/15 au 26/09/15	Depart ouvert	665 €

Détails

COMMENT S'INSCRIRE

Pour vous inscrire, nous avons besoin de vos coordonnées:

- Nom, Prénom, date de naissance
- Adresse postale
- Adresse e-mail
- Téléphone
- Téléphone mobile

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (3.8% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque... Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. Pour les séjours en liberté, nous vous faisons alors parvenir votre dossier (carte, road book etc.)

Si vous le souhaitez, vous pouvez également vous inscrire par courrier en remplissant le formulaire ci-dessous et en nous le renvoyant à notre adresse postale:

Altitude Mont-Blanc
180, route du lac
74110 MONTRIOND

Les conditions de vente, annulation etc... sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Téléphone mobile :

Email :

Séjour demandé :

Nombre de jours :

Assurance :

Prix du séjour : x 30% = d'arrhes

Fait à : LE

Signature :

à renvoyer avec vos arrhes à :
Altitude Mont-Blanc, 180 route du lac, 74110 MONTRIOND, FRANCE