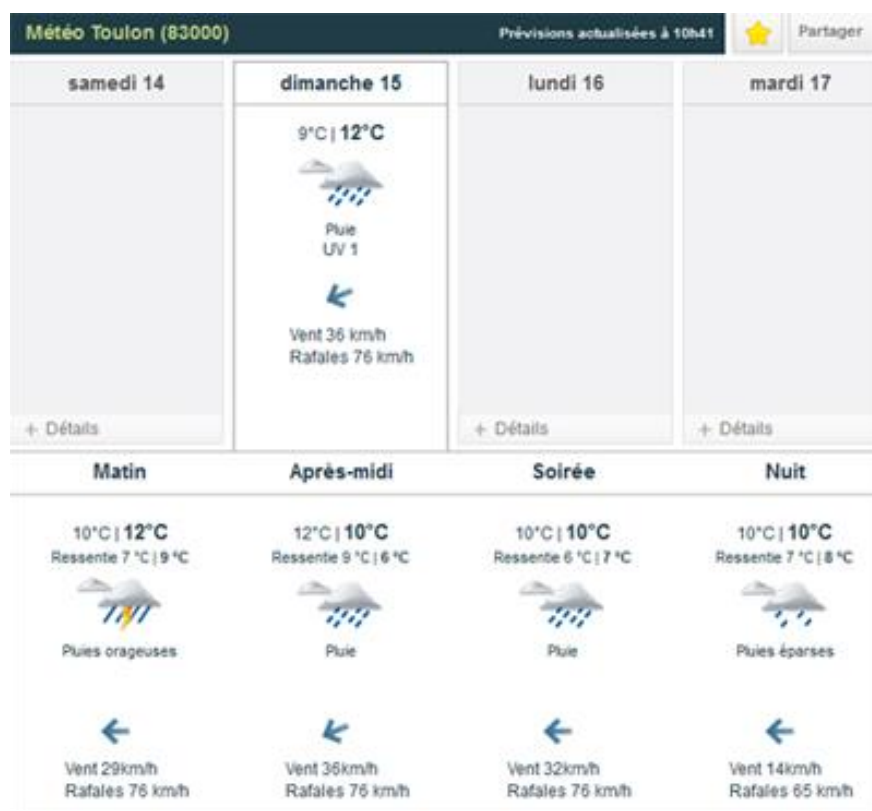


# Là-Bas : *Le Critérium des Monts Toulonnais*

J'y vais : *Gilles C. 06 09 07 49 45*

## Qui Vient ?

Départ de Fréjus, du Point de RDV habituel, à 6h30 – participation aux frais de transport organisé



*Nous n'allons pas au critérium dimanche, Météo France annonce des orages en matinée et de fortes pluies l'après midi*

*RDV en 2016*

Le **Club de Randonnée des Excursionnistes Toulonnais** vous propose de prendre part, le **Dimanche 15 mars 2015**

au **Critérium de la Randonnée Pédestre des Monts Toulonnais**  
(TROPHEE LOUIS HENSELING)

Lieu de départ et d'arrivée: Centre Culturel de CHÂTEAUVALLON

Ouverte à tous, cette journée s'organise autour de multiples parcours :

- **Le parcours rouge** : 21.5 km et 900m de dénivelé positif
- **Le parcours jaune** : 14.5 km et 600m de dénivelé positif
- **Le parcours bleu** : 10 km et 400m de de dénivelé positif
- Participez également à des **parcours de découverte et de marche nordique** !

## Tarification

Pré-inscription <b>avant le 13 mars 2015</b>	<b>6 euros</b>
Inscription sur place	<b>8 euros</b>
<u>Moins de 18 ans</u>	<b>Gratuit</b>

**Accueil et points d'eau:** Le repas de midi est sorti du sac. Pensez à prendre suffisamment d'eau. Une boisson chaude au départ avec biscuits. Un à deux points d'eau avec en-cas sur les parcours. A l'arrivée boisson et grignotage.

**Récompenses:** Diplôme et récompense individuelle pour tous (tee-shirts), coupes et trophées divers. Inscription au livret HENSELING.

## CRITERIUM DE RANDONNÉE PÉDESTRE DES MONTS TOULONNAIS Dimanche 15 mars 2015

### Inscriptions avant le 13 mars 2015

- ✓ Par courrier et/ou au siège des Excursionnistes toulonnais : **6 €** (Si inscription sur place : **8 €**)
- ✓ **Gratuit** pour les moins de 18 ans

### Sont inclus :

- ✓ Une collation au départ et à l'arrivée
- ✓ L'accompagnement par nos animateurs bénévoles
- ✓ Un ravitaillement léger sur parcours
- ✓ Un tee-Shirt souvenir de l'événement

### Nos recommandations :

- ✓ Equipement de randonnée indispensable !
- ✓ Chaussures, vêtements chauds/de pluie
- ✓ Pique-nique tiré du sac ; eau.

### PROGRAMME :

- De 8h à 10h : accueil des participants  
Inscriptions, collation, remise des tee-shirts
- De 8h à 8h30 : **départ parcours rouge : 21,5 km ↗ 900 m**
- De 8h30 à 9h : **départ parcours jaune : 14,5 km ↗ 600 m**
- De 9h à 10h : **départ parcours bleu : 10 km ↗ 400 m**
- 10h : départ parcours découverte  
et marche nordique
- De 14h à 16h : retour des randonneurs, rafraîchissements.  
Remise des diplômes
- 16h : Remise officielle des coupes