

Septembre 2017 (13, 14 et 15) à

[04500] ,QUINSON

gai comme un PINSON

Georges Gayraud - 06 83 34 14 49 / georges.gayraud@laposte.net

Voici un petit séjour de 3 journées et deux nuitées, à mi-septembre (ou au début d'octobre) 2017



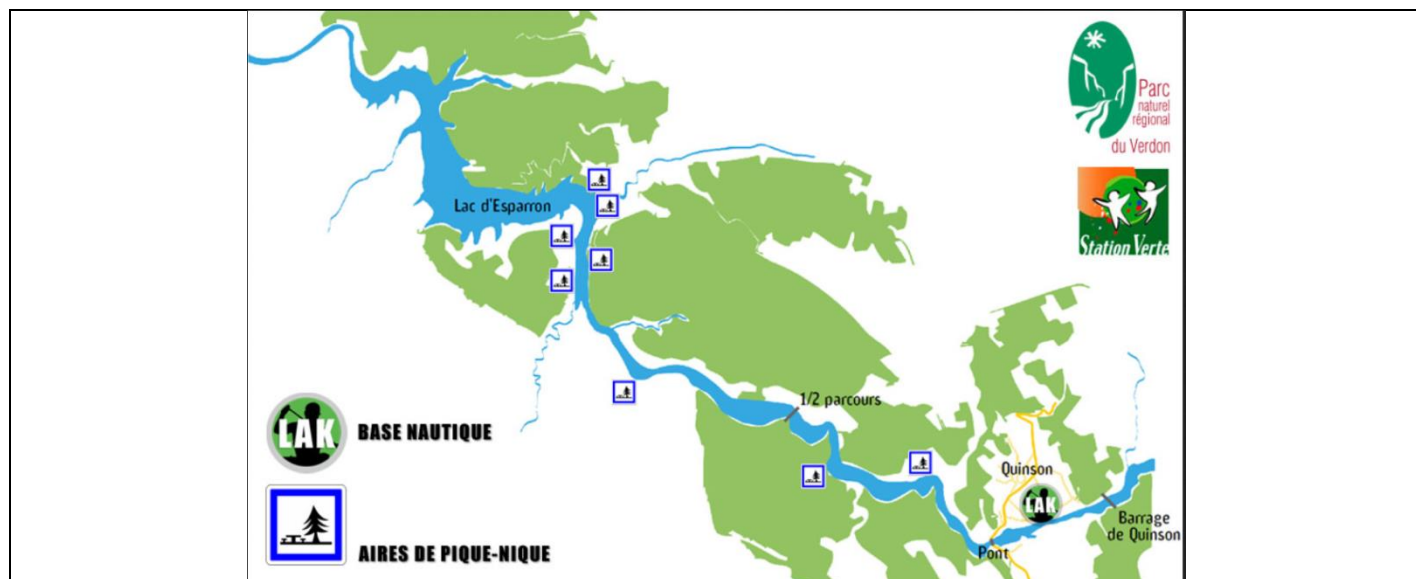
Trois randonnées plutôt tranquilles,

La première, « les basses gorges du verdon » (cette randonnée a été conduite en janvier 2017 lors du séjour - réveillon de Bauduen) : 11 km et dénivelé positif de environ 350 m ; qualité garantie. (prévoir une lampe frontale)

La seconde, « la Baume Bonne » avec deux points de vue et deux sources : 14 km et dénivelé positif de environ 350 m ; randonnée (en boucle depuis Quinson) reconnue sans difficulté particulière ; seulement une bonne côte au début (environ 100 m D+) un plateau presque plat et une bonne descente de 100 m environ pour rejoindre Quinson

La troisième, « Découvrez 9 km de basses gorges et ses grottes au passé préhistoriques » en canoë / kayak ; cette journée de 18 km aller/retour ne demande pas de qualité particulière, il faut juste ramer avec une pagaie encore et encore, un peu moins à l'aller (descente du Verdon) et un peu plus au retour. Il faut prévoir 5 heures environ de navigation avec arrêt sur les berges, pique-nique et baignade, etc ... la randonnée peut être raccourcie bien sûr.

<https://www.bateau-location-verdon.com/>



Remarques :

Avec un transfert en voiture d'une dizaine de km, il est possible de louer les bateaux au lac de Esparron, et ainsi, de ramer dans les basses gorges, contre le courant à l'aller et de profiter du courant au retour.

Si cette activité était non souhaitée par un groupe de participants, une randonnée pédestre de substitution serait recherchée et conduite

Merci de donner votre avis

hébergement et autre

Le gîte de l'escargot : Quinson - chambre de deux personnes ou partagées de quatre personnes ; tout confort, cuisine pour le petit déjeuner partagé (lave vaisselle, matériel etc ..) ; draps et couvertures fournis, le linge de toilette n'est pas fourni.

<http://www.giteescargot.com/>



Les chambres de 4 sont équipées de lits simples qu'il est facile d'accoler pour les couples !
Chacune comprend un WC et une salle d'eau fermés par des portes coulissantes.



pique-nique sorti du sac pour le midi

restaurant « O'RESTO » à Quinson pour le dîner du soir



Cuisine provençale, terrasses ombragées, salle à l'intérieur, ambiance très sympathique, bref que du bonheur

Prévoir en fin d'après-midi, la visite du village, celle du musée préhistorique, le concours de pétanque (sur le boulodrome municipal) (n'oublie pas tes boules, si tu n'en as pas, dis le) et la remise du trophée

Prix,

Frais de transport partagés et organisés

Le repas du soir, environ 20 € avec entrée, plat, dessert, quart de vin et café / infusion

Les deux nuitées environ 40 € / personne / nuitées (base quinze participants)

Location du bateau : pour deux personnes et pour la journée 30 €

Inscription

Inscription immédiate, texto 06 83 34 14 49 ou mèl à georges gayraud@laposte.net

places limités

un chèque d'arrhes sera demandé prochainement