

# SEJOUR AUTOUR DU LAC DE SALAGOU

5 JOURS DE RANDONNEE LES 11/12/13/14/15/16 MAI- 2014  
ANIME PAR CLAUDINE BARVAUX



**1er jour :** Départ le dimanche 11/05 - 7h00 du point de rendez-vous habituel  
11/05/14 Arrivée 11h00 à OCTON (34800 – Hérault)  
pique-nique au bord du lac et installation à l'hôtel  
après-midi : en boucle - Chapelle de Roubignac (400m)  
3h de marche, 200m de dénivelé, 10km  
Nuit à l'hôtel La Calade à Octon : **43 € la ½ pension**

**2ème jour :** Cirque de Mourèze et mont Liausson (535m) en boucle  
5h30 de marche, 800m de dénivelé, 18 km  
Nuit à l'hôtel La Calade à Octon : **43 € la ½ pension**

**3ème jour :** St-Guilhem et le Roc de la Vigne (709m) en boucle  
6h30 de marche, 1000m de dénivelé, 20km  
Nuit à l'hôtel La Calade à Octon : **43 € la ½ pension**

**4ème jour :** les Ruffes du Salagou en boucle  
6h de marche, 600m de dénivelé, 18km  
Nuit à l'hôtel La Calade à Octon : **43 € la ½ pension**

**5ème jour :** Cirque de Navacelles en boucle  
5h30 de marche, 500m de dénivelé, 16 km  
Nuit à l'hôtel La Calade à Octon : **43 € la ½ pension**

**6ème jour :** le Rocher des Vierges et le Ravin du Diable (400m)  
4h30 de marche, 300m de dénivelé, 14km  
Retour à St Raphaël : départ vers 16 h - arrivée 20 h

Les dénivelés sont en cumulés

Le terrain est assez technique, on utilise peu les mains mais parfois courtes montées ou descentes raides

**Séjour ouvert à 20 personnes**

**A réserver définitivement (inscription et acompte) à la réunion mensuelle du 22/11/2013 (hôtel fermé en décembre/janvier)**

**Liste de 20 personnes déjà établie suite aux dernières réunions.**

**Prise de réservation pour une liste d'attente en attendant le paiement des arrhes et la liste définitive.**

**Voir Ida 06 03 11 32 04**

**COUT TOTAL DU SEJOUR :**

**Hébergement par personne sur la base de 10 personnes soit 215.00€ :**

**Acompte Réservation : 1 chèque de 55 € au nom de l'hôtel LA CALADE, à remettre à Ida lors de la réunion du vendredi 22 novembre 2013.**

Il n'y a pas de taxe de séjour à payer au mois de mai.

**Estimation du prix du covoiturage :**

330km X 2 = 660km sur autoroute avec péage de 21,60€ X 2 (tarif 11/2013)

50 km X 2 Cirque de Navacelles + 100 km

20 Km X 2 pour St-Guilhem + 40 km

Soit 800 km et péage de 43,20€ (tarif 11/2013)

Donc au maximum 219,20€ par voiture (avec le tarif kilométrique du club à 0,22€), ou 54,80€ par personne pour des voitures de 4.

A affiner ultérieurement avec le groupe.