

# QUATRE REFUGES D'ALTITUDE EN OISANS

Dates : dimanche 8 juillet 2012 et jours suivants

Georges Gayraud

## Remarques

1. Ces randonnées sont toujours des aller-retour depuis un point atteint en voiture
2. Les sentiers sont très faciles à suivre et la présence d'un animateur en début de groupe ne s'impose pas
3. L'allure de montée est libre, certains peuvent aller vite d'autres moins ; une seule précaution, faire en sorte que personne reste seul sur le chemin
4. Il faut partir le matin de bonne heure, vers 6 heures, pour profiter d'une belle lumière une fois arrivé au refuge
5. Un pique-nique peut être pris au refuge ou sorti du sac
6. Le petit déjeuner est pris sur le lieu d'hébergement
7. Le repas du soir est pris au restaurant
8. Le camping est choisi ; chacun peut organiser son hébergement comme il l'entend, hôtel, gîte, etc...

## Refuge de la Muzelle

Altitude 2130 m

Départ Venosc -parking de l'Alleau (935 m)

D+ 1200 m, 4 heures

Prolongement possible depuis le refuge

Camping La Cascade hameau de l'Alleau

[muzelle.a-venosc.com](http://muzelle.a-venosc.com)

### Sur le chemin

L'Alleau, au bord du Vénéon, face au village de Venosc. Là débute le sentier du GR 54 en direction du Lac de la Muzelle et du refuge. Il faut tout d'abord traverser le hameau et trouver le sentier partiellement pavé. La montée est soutenue,  $\frac{3}{4}$  d'heure de marche pour arriver au Pleyne, des ruines qui témoignent du passé agrémentées d'une fontaine bienfaitrice ombragée. Le sentier quitte progressivement la forêt, et longe le torrent de la Pisse et ses cascades venant du Glacier de la Muzelle. La flore de haute montagne se diversifie, la végétation moins dense laisse la place aux sommets. Après avoir traversé la passerelle du Clos du Sela (1910 m), l'ascension devient plus ardue dans l'ardoisière et les prairies. Arrivé aux tourbières, le glacier et le sommet de la Muzelle se reflètent dans le lac du même nom. C'est un cirque panoramique où la vue est

imprenable : le Col de la Muzelle, le Clapier du Peyron, la Muraillette, le Col du Vallon, l'Aiguille de Venosc... Témoin du site en toutes saisons, le refuge se situe au bord du Lac, une bâtisse tout en bois construite en 1968 par la seule volonté des gens du pays, comme la bergerie centenaire.

## Refuge du Promontoire

Altitude 3100 m

Départ La Bérarde (1750 m)

D+ 1350 m, 5 heures (montée)

Camping municipal ; tél : 04 76 79 20 45

[www.refugedupromontoire.com](http://www.refugedupromontoire.com)

### Sur le chemin

Au départ de la Bérarde, l'itinéraire passe d'abord par le refuge du Châtelleret. On laisse alors à gauche le sentier du Col du Replat, puis on se dirige vers la grande moraine qui sépare le vallon, où parfois des névés restent à traverser. On suit alors le sentier sur sa longue crête jusque sous l'impressionnant promontoire rocheux où est situé le refuge. Deux solutions sont alors possibles pour y accéder :

- Soit escalader l'arête sous le refuge, grâce aux câbles installés pour faciliter la progression sur 150m. Un baudrier, un casque et une longe de via-ferrata sont conseillés (balisage bleu).
- Soit se diriger à l'horizontale à gauche pour contourner le cône de déjection du glacier et la barre rocheuse, puis monter à droite vers le bas du glacier. On traverse alors des dalles rocheuses, à l'horizontale sous le glacier, avant d'atteindre le refuge par un névé (en début de saison) ou par les rochers (balisage rouge et cairns). Dans les deux cas, ce n'est plus de la promenade sur sentier, mais bel et bien un premier pas en haute montagne, vers un refuge prestigieux donnant accès à des courses qui ne le sont pas moins.

## Refuge Adèle Planchard

Altitude 3170 m

Départ « le pied du col » Alpe de Villar-d'Arène

D+ 1470 m, 5 heures (montée)

Camping municipal La Lochette ; tél : 04 76 79 90 55

2 restaurants

[www.refuge-adele-plancharde.fr](http://www.refuge-adele-plancharde.fr)

### Sur le chemin

Le départ du sentier se fait en contrebas du hameau du Pied du Col, où il faut emprunter la piste carrossable (non déneigée l'hiver) qui démarre après le gîte du Pas de l'Ane, le parking se situant au fond de la vallée. Le sentier emprunte d'abord le

fameux GR 54 (Tour de l'Oisans), pour bifurquer rapidement vers la droite en direction du plan de Valfourche : le lieu est magnifique, pratiquement plat, où la Romanche dessine de longs méandres au bord desquels il fait bon s'allonger dans l'herbe en contemplant les Agneaux au loin. En laissant à droite la bifurcation pour le Pavé, le chemin passe tout près des sources de la Romanche, puis s'élève rapidement à droite dans les vires, où des câbles sont installés pour assurer certains passages délicats. Quelques centaines de mètres de dénivelé supplémentaires vous permettront de rejoindre le refuge situé en aval du glacier supérieur des Agneaux. L'accès diffère quelque peu à skis en hiver : arrivé au niveau des sources de la Romanche, l'itinéraire continue jusqu'au fond de la vallée par le glacier de la Plate des Agneaux, puis bifurque à droite en direction du col de Casse Déserte. Il faudra alors franchir le col des Neiges à droite pour redescendre sur le refuge.

## Refuge des Ecrins

Altitude 3175 m

Départ : Le pré de Madame Carle (1850 m) - Ailefroide

D+ 1300 m, 4 heures 30 (montée)

Camping d'Ailefroide ; c'est au cœur du Parc National des Écrins que se trouve ce petit village typique à 1 550 mètres d'altitude.

C'est un des rares campings à offrir dans un site préservé des emplacements libres.

Vous pourrez vous installer où bon vous semble, dans un sous-bois ou dans les champs.

Avec près de 17 hectares vous trouverez toujours un petit coin sympathique.

### Sur le chemin

Situé à 3172m, sur un promontoire rocheux de la rive gauche du Glacier Blanc, le refuge des Ecrins (en pierre taillées) est situé face au plus haut sommet du massif, la Barre des Ecrins (4115m). Le refuge est accessible depuis le Pré de Mme Carle (1920 m) en 4h30 environ (dénivelée 1300m). Attention la fin de la montée se fait sur le glacier. Refuge du Club Alpin Français ayant une capacité de 120 places, il est gardé du 1er Avril au 18 septembre. Hors période gardée, seule la partie hiver (abri de 35 places) est ouverte. Restauration possible lorsqu'il est gardé. Réservation obligatoire. Le refuge est équipé d'une salle commune, de dortoirs, et de sanitaires (si eau).