

# Les Baragneurs Varoïis

MARS 2016

<b>Mercredi 02</b> 8h00	<b>83 – Roquebrune S/Argens</b> - Le Fournel - Les Petites Maures	1400 m 25 km	N4 *** 7h00	Bernard P 0659655439
<b>Vendredi 04</b> 8h15	<b>83 – Fréjus</b> – Départ : usine traitement des Eaux Chemin du Cante Perdrix	250 m 12 km	N1 * 3h30	Jacques R 0625310684
<b>Dimanche 06</b> 7h45	<b>83 – Traversée de l'Estérel</b> – de Mandelieu à Boulouris - <b>RDV Gare de Boulouris : TER 7h57</b>	1288 m 28,8 km	N4 ** 7h00	Gérard K 0686930063
<b>Mercredi 09</b> 8h00	<b>83 – Les Arcs s/Argens</b> – Menhir des Terriers	600 m 18 km	N2 ** 5h30	Jean-Marie S 0663042493
<b>Vendredi 11</b> 8h15	<b>83 – Saint-Raphaël</b> – Tour du Pic de l'Ours	300 m 10 km	N1 * 3h00	Bianca B 0611787883
<b>Dimanche 13</b> 8h00	<b>ITALIE – Dolce Aqua</b> - Restaurant : Locanda degli Ulivi – Inscriptions déjà ouvertes : Gérard <b>Trois options : voir bas de page</b>			Gérard K 0686930063
<b>Mercredi 16</b> 8h00	<b>83 – Flassans s/Issole</b> - Le Pont Romain et le lac	500 m 23 km	N4 * 6h30	Georges G 0683341449
<b>Vendredi 18</b> 8h15	<b>83 – Roquebrune S/Argens</b> – Chapelle Ste-Anne – Font Blanche – Lac de l'Escaillon	370 m 11 km	N1 * 3h30	Georges G 0683341449
<b>Dimanche 20</b> 8h00	<b>83 – La Seyne</b> – Marvino – Cap Sicié – Six Fours	850 m 20 km	N3 ** 6h00	J-Jacques B 0679054509
<b>Mercredi 23</b> 7h00	<b>06 – Levens</b> – Crête du Férion et Pointe de Séréna	1400 m 22 km	N4** 7h00	Gilles C 0609074945
<b>Vendredi 25</b> 8h15 <b>18h00</b>	<b>06 – Théoule – Miramar</b> – Notre Dame d'Afrique <b>Maison des Associations : Réunion mensuelle</b>	374 m 10 km	N1 ** 3h30	Gérard K 0686930063
<b>Lundi 28</b> <b>7h30</b>	<b>83 – Nans Les Pins</b> – La Sainte Baume : du Pas de la Cabre au Paradis	800 m 18 km	N3 *** 6h00	Christiane B 0608787695
<b>Mercredi 30</b> 7h30	<b>06 – Revest les Roches</b> – Le Mont Vial	900 m 16 km	N3 *** 6h30	Ida D 0603113204

1. Dimanche 13 : Dolce Aqua/Périnaldo (AR) avec arrêt resto : 680 m - 11 km - N1 \*
2. Dimanche 13 : Dolce Aqua/Ferme agricole (AR) Resto : 480 m - 6 km - N1 \*
3. Dimanche 13 : Visite de Périnaldo, puis montée au restaurant en voiture

Prix du repas : 25 € TTC (menu + boissons - paiement en espèces directement au restaurant)

**Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade,  
face à l'Aqueduc. Plus d'informations sur le site du club : [baragneurs.org](http://baragneurs.org)  
Club affilié FFRP n° 04127 – Agrément Tourisme IM075100382**