

# Les Baragneurs Varoîs

Septembre 2016

<b>Vendredi 02</b> 8h15	<b>83 - Montauroux</b> : les gorges de la Siagne (avec pique-nique)	270 m 9 km	N1* 4h00	Christiane B 0608787695
<b>Dimanche 04</b> 7h00	<b>06 - Léouvé</b> : le dôme du Barrot	1200 m 19 km	N4** 7h00	Frank R 0608573777
<b>Mercredi 07</b> 7h30	<b>06 - St Vallier de Thiey</b> : sommet de Thiey - canaux	1250 m 25 km	N4** 8h15	Bernard P 0659655439
<b>Vendredi 09</b> 8h15	<b>83 - Flassans</b> : la chapelle St Quinis (avec pique-nique)	360 m 15 km	N2* 5h00	Bianca LG 0611787883
Dimanche 11 Mercredi 14 Dimanche 18	Pas de randonnées en raison du séjour en Alsace			
<b>Vendredi 16</b> 8h15	<b>83 - Roquebrune/Argens</b> : Castel Diaou	300 m 11 km	N1* 3H30	Bianca LG 0611787883
<b>Mercredi 21</b> 7h00	<b>04 - Rougon - Verdon</b> : Sentier Blanc - Martel - Du chalet La Maline au Point Sublime (lampe frontale)	500 m 15 km	N3** 5h30	Gérard K 0686930063
<b>Vendredi 23</b> 8h15 <b>18h00</b>	<b>83 – Fréjus/Estérel : Roussiveau</b> - Piste Castelli et le Capelon <b>Réunion mensuelle - Maison des associations</b>	300 m 10 km	N1* 4h00	Jacques R 0625310684
<i>SVRP 2016</i> <i>Samedi 24</i>	<i>Littoral, Petites Maures, Villepey et...soleil !</i>	<i>550 m</i> <i>20 km</i>	<i>N3***</i> <i>7h00</i>	<i>OT Fréjus et</i> <i>Ida D</i>
<b>Dimanche 25</b> 7h00	<b>06 - Gréolière</b> : montagne du Cheiron	1250 m 22 km	N4*** 8h00	Gérard P 0608974568
<i>SVRP 2016</i> <i>Lundi 26</i>	<i>30 km ou presque ! La traversée de l'Estérel</i>	<i>1200 m</i> <i>28,5 km</i>	<i>N4**</i> <i>8h00</i>	<i>OT St Raphaël</i> <i>et Gilles C</i>
<i>SVRP 2016</i> <i>Mercredi 28</i>	<i>La forêt domaniale de la Colle du Rouët</i>	<i>650 m</i> <i>20 km</i>	<i>N3**</i> <i>6h00</i>	<i>OT Le Muy et</i> <i>Jean-Marie S</i>
<i>SVRP 2016</i> <i>Jeudi 29</i>	<i>Mistral, Vinaigre et Violette</i>	<i>950 m</i> <i>25 km</i>	<i>N4***</i> <i>7h00</i>	<i>OT St Raphaël</i> <i>et Gérard P</i>
<b>Vendredi 30</b> 8h15	<b>06 - Seranon</b> : crêtes du Bauroux - le sommet - le village de Cailles (avec pique-nique)	500 m 11 km	N2** 4h00	Georges G 0683341449

**Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade, face à l'Aqueduc.** Plus d'informations sur le site du club : [baragneurs.org](http://baragneurs.org)  
Club affilié FFRP n° 04127 – Agrément Tourisme IM075100382