

Les Baragneurs Varois

AVRIL 2016

Vendredi 01 8h15	83 La Garde-Freinet : Lac des Escarcets <i>Avec pique-nique</i>	250 m 12 km	N1 * 4h00	Gérard K 0686930063
Dimanche 03 6h15	83 Toulon – Critérium des Monts Toulonnais Inscription chez Gilles (détails page suivante)			Gilles C 0609074945
Mercredi 06 7h30	83 Carqueiranne – Les 3 collines	885 m 22,5 km	N4*** 7h00	Gérard P 0608974568
Vendredi 08 8h15	83 Roquebrune S/Argens – Du radier à la Grotte de l'Ermité	250 m 9 km	N1* 3h00	Christiane B 0608787695
Dimanche 10 7h30	06 Utelle – Tour de la Madonne	1260m 17 km	N4** 6h00	Gérard K 0686930063
Mercredi 13 8h00	83 La Garde-Freinet – Les Roches Blanches	600 m 19 km	N3** 6h00	Gérard P 0608974568
Vendredi 15 8h15	83 Fréjus/Estérel – Le Mont Vinaigre	320 m 10 km	N1* 3h30	Bianca B 0611787883
Dimanche 17 7h30	83 Pourcieux – Le Mont Aurélien	900 m 17 km	N3** 6h00	Guy A 0687234450
Mercredi 20 8h00	83 Mazaugues – Mourre d'Agnis par Collet Nègre	700 m 17 km	N2** 5h30	Jean-Marie S 0663042493
Vendredi 22 8h15 18h00	83 Bagnols en Forêt - Du cimetière à l'ancienne Meulière <i>Réunion mensuelle – Maison des Associations</i>	300 m 10 km	N1* 3h00	Jacques R 0625310684
Dimanche 24 7h30	04 Robion - La montagne de Robion	1100 m 18 km	N4*** 5h30	Gilles C 0609074945
Mercredi 27 7h30	13 Mimet - La Tête du Grand Puech – Le Pilon du Roi (en boucle)	850 m 18 km	N3** 6h30	Ida D 0603113204
Vendredi 29 8h15	83 Fréjus/Estérel - Tour du Perthus (avec pique-nique)	300 m 13 km	N1* 4h00	Jacques R 0625310684

**Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade,
face à l'Aqueduc. Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.org
Club affilié FFRP n° 04127 – Agrément Tourisme IM075100382**

Critérium pédestre des Monts Toulonnais Trophée Louis Henseling

Dimanche 3 avril 2016

- **Baragneurs** : le départ est fixé à 6h15 du parking habituel, et conditionné à inscription préalable auprès de Gilles (exclusivement par mail ou sms, avant le jeudi 31 mars au soir : patougi6249@gmail.com ou 0609074945.

- **Critérium** : départs de 8h à 10h. Tarif : sur place 8€. Gratuit – 18 ans.
En balcon au-dessus de la plus belle rade d'Europe, plusieurs parcours et types de randonnée sont proposés.

Trois parcours de randonnée (accompagnés et commentés ou libres) :

- bleu = 10km, départs de 9h à 10h (déniv. 520m)
- jaune = 14km, départs de 8h30 à 9h (déniv. 800m)
- rouge = 22km, départs de 8h à 8h30 (déniv. 1150m)

Un parcours marche nordique de 10km (départ à 10h)

Un parcours découverte commenté (départ à 10h)

Un parcours orientation, avec lecture de carte et recherche de balises

Collation au départ et à l'arrivée, ravitaillement sur parcours.

Prévoir pique-nique tiré du sac et eau, équipement de randonnée.

Remise de prix. TShirt souvenir à chaque participant.

Prix : 8€

Lieu de l'événement :

DÉPARTS DE CHÂTEAUVALLON

83190 - OLLIOULES