

# *Petit séjour à la Maison*

## *Saison 5*

### *Moustiers - Malpey*

- ✓ Saison 1 : 2011 = **90 km dans l'Estérel** en trois jours
- ✓ Saison 3 : 2013 = **Du Lachens à la Mer** en quatre jours
- ✓ Saison 5 : 2015 = **Moustiers – Malpey** en cinq jours

**Les inscriptions sont ouvertes (texto ou mèl)**

**Georges G. – 06 83 34 14 49 – [georges.gayraud@laposte.net](mailto:georges.gayraud@laposte.net)**

Séjour itinérant ; quatre nuitées, cinq étapes : ≈120 km, dénivelé positif ≈ 4800 m, dénivelé négatif ≈ 4900 m  
(*estimations BaseCamp de Garmin*) ; ces statistiques seront vérifiées

1. L'agrément tourisme de la FFRP ne semble pas nécessaire
2. La plupart des chemins empruntés sont connus ; l'itinérance est l'objectif
3. Les traces prévues feront l'objet d'une publication et de concertations entre les participants
4. Les hébergements contactés ci-dessous ont à ce jour la disponibilité pour recevoir une dizaine de randonneurs ; il faudra rapidement confirmer ces réservations par un versement d'arrhes ; les prix annoncés ci-dessous sont indicatifs, hors taxes de séjours et en ½ pension
5. Le transport des bagages sera certainement possible pour un prix voisin de 30 € par intervention (3 interventions) ; seules les affaires du jour seront portées sur le dos

**Le séjour utilise des copains de bonne volonté pour**

1. Amener les randonneurs à Moustier et poursuivre à la Palud pour y laisser les bagages
2. Aller chercher les bagages à Tourrettes et poursuivre à Malpey pour ramener les randonneurs jusqu'à Fréjus – Saint Raphaël
3. Ces frais de transport partagés seront calculés avec précision ; le kilométrage est estimé à 280 km

**Jour 1 : mardi 7 avril**

Trajet en voiture Fréjus - Saint Raphaël → Moustiers Sainte Marie ; frais de transport partagés

Moustiers → La Palud : 17 km, D+ 1070 m, D- 1500 m

Transport des bagages par véhicule (taxi ou autre)

Hébergement « le perroquet vert » <http://www.leperroquetvert.com/>

½ pension 59 €/personne **environ**

### ***Jour 2 : mercredi 8 avril***

La Palud → Rancounas → Trigance : 20 km, D+ 1000 m, D- 1200 m

Transport des bagages par véhicule (taxi ou autre)

Hébergement : « Gite Fontaine Basse » <http://www.gite-fontainebasse.com/>

1/ pension 33 €/personne **environ**

### ***Jour 3 : Jeudi 9 avril***

Trigance → la Bastide : 21 km, D+ 550 m, D- 800m

Transport des bagages par véhicule (taxi ou autre)

Hébergement « L'Auberge du Lachens »

½ pension

### ***Jour 4 : vendredi 10 avril***

La Bastide → le Lachens → Tourrettes : 26 km, D+ 1310 m, D- 660 m

Hébergement : « Auberge des Pins » <http://www.aubergedespins.com/>

½ pension 60 €/personne (hors boisson) **environ**

### ***Jour 5 : samedi 11 avril***

Tourrettes → Malpey : 29 km, D+ 740 m, D- 750 m

Retour en ville avec les copains

### ***Remarques – Participants - Autres***