

CIRCUIT THINEE-STURA

BOUCLE FRANCO-ITALIENNE

22 JUILLET – 25 JUILLET 2016

Georges Gayraud tel : 06 83 34 14 49 - georges.gayraud@laposte.net

Adaptation du circuit « randoxygène - Haut pays » - page 88

Petit groupe, *Inscription immédiate par texto ou e-mail*

Randonnée itinérante, sentiers de montagne, nuitées en refuge gardé et demi-pension, (panier repas facultatif)

Coût environ 50€ / nuitée (+ d'info à venir), frais de transport partagés ; pas d'agrément tourisme FFRP

JOUR 1

Saint Etienne de Thinée - Refuge de Rabuons (alt 2500m)

Estimation D+ = 1200 m - 4 heures

JOUR 2

Refuge de Rabuons - Pas d'Ischiator (alt 2850m) - Lagos médiano d'Ischiator (alt 2400m) - Passo Laris (alt 2850m) - Lago Inferiore dell'Ischiator et refuge Migliorero (alt 2100m)

Estimation D+ = 850m - D- = 1250m - 7 heures

JOUR 3

Refuge Migliorero - Passo di Rostagno (alt 2550m) - refuge Zanotti (alt 2150m) - Passo Sottano di Scoletta - (alt 2250m) - refuge Talarico (alt 1700m)

Estimation D+ = +660m - D- = -1100m - 7 heures

JOUR 4

Refuge Talarico - Colle Panieris (alt 2700m) - Colle Ferro - (alt 2600m) - lac et refuge de Vens (alt 2350m) (avec déjeuner au refuge en option) - Hameau du Pra (alt 1500m)

Estimation D+ = 1000m - D- = 1200m - 7 heures

- Auto Stop pour rejoindre Saint Etienne de Thinée et bière et retour à la maison.