



# GRAND PARADIS ET SON SOMMET 4061M



**Randonnée accompagnée avec transport de bagages**

**Région :** Val d'Aoste, Italie

**Période :** mi-juin à fin septembre

**Durée:** 7 jours / 6 nuits

**Niveau:** \*\*\*\*

**Hébergement:** classique

**Départ de la rando:** à Pont entre 10h et 12h à convenir

**Fin de la rando:** vers 17h30 à Pont

***altitude-montblanc 180 route du Lac F- 74110 Montriond***

***+33 (0)4 50 79 09 16 - [info@altitude-montblanc.com](mailto:info@altitude-montblanc.com)***

SARL au capital 6000€ - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET: 48156356700017 - TVA FR67481563567 - RC MMA Piquet-Gauthier - COVEA Caution 100 000€



Créé en 1922, premier parc naturel d'Italie et d'Europe, le parc du Grand Paradis délimite un haut massif à caractère alpin, sillonné de vallées profondes. Ici, se superposent tous les atouts que les Alpes peuvent offrir: villages traditionnels en pierres sèches ou chalets de bois, immenses alpages ponctués par des myriades de petits lacs, glaciers se déployant sur la plupart des sommets, dont le Grand Paradis, qui culmine à 4061 mètres.

Ce parc, crée à l'initiative du roi Victor Emmanuel II pour la défense du bouquetin, fait encore aujourd'hui référence en matière de protection de la nature. Chamois, bouquetin, marmotte, renard, gypaète...anémone soufrée, edelweiss, gentiane, rhodos...sont autant de rencontres possibles.

Nous vous proposons, pour connaître ce massif en profondeur, un circuit inhabituel empruntant quelque uns des plus beaux cols d'altitude, entre les vallées de Valgrisenche, Val de Rhêmes et Valsavarenche. En point d'orgue de ce trek, l'ascension du sommet du Grand Paradis permet d'embrasser tout le massif, en franchissant la barre mythique des 4000m d'altitude.

Un parcours complet, entre alpages et haute montagne, pour découvrir un des joyaux des Alpes Italiennes...

## POINTS FORTS

Le passage de grands cols et la traversée d'alpages très fleuris

L'observation aisée de la faune, bien protégée au cœur d'un parc national

L'ascension d'un des 4000 les plus accessibles

L'hospitalité des refuges italiens

## NIVEAU \*\*\*\*

Etapas de 6 à 8 heures de marche en moyenne par jour.

Caractéristiques : Dénivelé moyen à la montée de 950m, sentiers, quelques pierriers

Ascension du Grand Paradis : marche avec crampons sans difficultés techniques particulières, excepté les 100 derniers mètres plus escarpés

## DEPART DE LA RANDONNEE

**Départ de Pont:** RDV à Pont, Valsavarenche en Italie.

Sur le parking, au terminus de la route devant l'hôtel Gran Paradiso

**Départ de Chamonix** (en option): RDV devant la gare SNCF de Chamonix à 9h30\_et transfert en minibus jusqu'à Pont Valgrisanche (1h30 de trajet). Supplément à réserver à l'inscription.

## FIN DE LA RANDONNEE

A Pont vers 17h30

**altitude-montblanc 180 route du Lac F- 74110 Montriond**

**+33 (0)4 50 79 09 16 - [info@altitude-montblanc.com](mailto:info@altitude-montblanc.com)**

SARL au capital 6000€ - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET: 48156356700017 - TVA FR67481563567 - RC MMA Piquet-Gauthier - COVEA Caution 100 000€



## ITINERAIRE

### J1 CHAMONIX – VALSAVARENCHÉ - LE HAUT VALLON DE NIVOLÉ

Entrée dans le parc national du Grand Paradis par l'alpage de Nivolé jusqu'au col du même nom. Cette étape nous immerge d'emblée dans l'univers de ce massif, entre la pointe Galisia et le sommet du Grand Paradis. Nuit en refuge au bord du lac de Nivolé ([Pas d'acheminement de bagage](#) pour cette étape).

3h00 de marche/ Dénivelé: + 700 m - 100m

### J2 LACS CHAVANEY ET COL ROSSET – REFUGE BENEVOLO

L'étape commence par le plateau de Rosset ponctué par une dizaine de lacs: Rosset, Lieta ... laissant des images inoubliables. Après le col Rosset à 3023m, descente dans les alpages pour rejoindre le vallon de la Gran Vaudala, puis traversée jusqu'au cirque de Benevolo. Nuit au refuge Benevolo avec bagages.

5h30 de marche/ Dénivelé: + 500 m - 750m

### J3 COL BASSAC DÉRÉ - LAC GOLETTA – REFUGE BEZZI

Montée au col de Bassac Déré à 3082m, sous la Grande Sassièrè. Cette étape d'altitude longe le glacier de Goletta, son lac glaciaire et une petite plage de sable fin ! Descente le long de la langue glaciaire de Gliaretta. Au détour d'un sentier, couchés sur des rochers, paisibles, quelques bouquetins guettent parfois notre passage. Nuit au refuge Bezzi avec bagages.

6h30 de marche/ Dénivelé: + 800 m - 800m

### J4 SAN MARTINO - COL DE FENÊTRE - VILLAGE DE BRUIL

Grande traversée surplombant le Lac de Beauregard, face au massif du Ruitor pour rejoindre le refuge de l'Épée. Montée au col de Fenêtre en passant par le lac de Tei, vallon sauvage où la faune peut être encore bien présente. Descente sur le village typique de Bruil en Val de Rhême. Ici les bergers en estive vivent au rythme de leurs troupeaux.

8h00 de marche/ Dénivelé: + 1100 m - 1500m

### J5 COL DE L'ENTRELOR ET LACS DJOUAN ET NÉRO – EAUX ROUSSES

Montée progressive dans le vallon de l'Entrelor. Après le col, face au Grand Paradis descente par les alpages, entre les lacs Djouan et Néro jusqu'au village d'Eaux-Rousses. Nuit en gîte.

7h30 de marche/ Dénivelé: + 1280 m - 1300m

### J6 PONT - REFUGE Victor Emmanuel

Journée plus tranquille. Montée au refuge Victor Emmanuel en passant par l'alpage de Montandayrté. Au refuge, rencontre avec votre guide de Haute Montagne et préparation du matériel technique (crampon, baudrier).

Nuit en refuge [sans votre bagage](#).

4h30 de marche/ Dénivelé: +1100 m

### J7 REFUGE VICTOR EMMANUEL 2 ET PONT

Randonnée au pied du glacier du Grand paradis et son désert minéral. Après le refuge de Chabot Descente à Pont en début d'après midi

#### **Option sommet du Grand Paradis**

Montée encordée (mais sans menottes) au sommet du Grand Paradis à 4061m. Retour au refuge et descente à Pont.

5h00 de marche/ Dénivelé: +300 m - 1000m

Pour le sommet 7h00 de marche/ Dénivelé: +1300 m - 2000m

Fin de la randonnée vers 15h00 à Pont et un peu plus pour l'option sommet)

**altitude-montblanc 180 route du Lac F- 74110 Montriond**

**+33 (0)4 50 79 09 16 - [info@altitude-montblanc.com](mailto:info@altitude-montblanc.com)**

SARL au capital 6000€ - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET: 48156356700017 - TVA FR67481563567 - RC MMA Piquet-Gauthier - COVEA Caution 100 000€



Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction, des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

## **HEBERGEMENT**

5 nuits en refuge de montagne en dortoir,  
1 nuit en hôtel en chambre (chambre de 2 à 4 personnes).  
Hébergements équipés de douches.

## **LES REPAS**

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.  
Pour le midi, votre accompagnateur vous aura soigneusement préparé un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux

## **PRIX**

**Randonnée de 7 jours et nuits ou randonnée de 6 jours + (option ascension du sommet)**

### **Comprend:**

Les frais d'organisation et d'inscription  
L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé  
les repas, les encas, les nuits en refuge, gîte ou hôtel,  
le transport de vos effets personnels sauf N1 et 6  
Les taxes de séjour

### **Les suppléments**

L'option ascension encadré avec un guide de haute montagne (1 à 5 personnes)  
La location du matériel technique, piolet, crampons, baudrier

### **Ne comprend pas:**

les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites,  
L'assurance annulation, rapatriement

**altitude-montblanc 180 route du Lac F- 74110 Montriond**

**+33 (0)4 50 79 09 16 - [info@altitude-montblanc.com](mailto:info@altitude-montblanc.com)**

SARL au capital 6000€ - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET: 48156356700017 - TVA FR67481563567 - RC MMA Piquet-Gauthier - COVEA Caution 100 000€



## HEBERGEMENT AVANT ET APRES LA RANDONNEE

- Chamonix : Office de Tourisme: 04 50 53 00 24 [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)
- Aux Houches (5min de Chamonix): Hôtel e St Antoine \*\* 04 50 54 40 10
- A Pont Valsavarenche: Hôtel Gran Paradiso 0039 0165 95 454  
Hôtel Genzianella 0039 0165 95 393
- Aoste: Office du tourisme 0039 0165 84 20 60 ou 0039 0165 352  
Site web de la vallée d'Aosta: [www.aoste.ialpes.com](http://www.aoste.ialpes.com)

## ACCES VIA AOSTE

### En train

**Accès:** Train pour Aoste puis bus jusqu'à Pont Valsavarenche. Départ 7h15, 12h30 et 16h50

**Retour:** 17h30 départ bus pour Aoste - Arrivée à 18h15 Horaires bus [www.savda.it](http://www.savda.it)

### En voiture

Par Bourg St Maurice - Col du Petit St Bernard puis la direction d'Aoste et Valsavarenche jusqu'à Pont.

Par Chamonix - Tunnel du Mont-Blanc (aller/retour dans les 7 jours = 45.90 €) renseignements sur le site [www.atmb.net](http://www.atmb.net).

A Pont Valsavarenche grand parking extérieur gratuit.

## ACCES VIA CHAMONIX

### En train

**Départ de Paris:** La veille Gare de Lyon 15h00 - Arrivée à Chamonix à 22h00

Train de nuit de Paris, gare de Lyon à 22h25 - Arrivée à Chamonix à 08h25

**Retour:** Départ gare SNCF de Chamonix à 16h45 - Arrivée à Paris Gare de Lyon à 23h00

### En voiture

Autoroute Blanche E25/N205 jusque Chamonix. Voir le site [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Parking proche du lieu de rendez-vous. Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking surveillé :

Chamonix Park auto à Chamonix 04 50 53 65 71 (8h à 21h)

**Les horaires donnés à titre indicatif doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF:**

**N° spécial 3635 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)**

**TRANSPORT DE BAGAGES** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf pour la première et nuit au col de Nivole et la dernière nuit au refuge Victor Emmanuel. Vos affaires de rechange et votre sac de couchage doivent être regroupés dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg.

**altitude-montblanc 180 route du Lac F- 74110 Montriond**

**+33 (0)4 50 79 09 16 - [info@altitude-montblanc.com](mailto:info@altitude-montblanc.com)**

SARL au capital 6000€ - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET: 48156356700017 - TVA FR67481563567 - RC MMA Piquet-Gauthier - COVEA Caution 100 000€



### SAC A DOS DE LA JOURNEE

Prévoir un sac à dos confortable de 35 à 45 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et vos papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Pour la 1<sup>ère</sup> nuit, prévoir le minimum (drap de couchage, nécessaire de toilette, change) à ajouter dans son sac de la journée (pas de bagages au refuge).

### MATERIEL POUR ASCENSION

Une course à 4000m d'altitude nécessite un équipement chaud (collant, bonnet, gants, veste...) en cas de dégradation météorologique, et une bonne paire de chaussures rigides et montantes (pas de chaussures basses type trail).

### EQUIPEMENT CONSEILLE

#### Vêtements

- Pantalon de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts respirant
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon et veste type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes....)
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de randonnée déjà rodées (à tige montante et à semelles crantées)
- Chaussures de rechange pour le soir

#### Matériel divers

- Nécessaire de toilette
- Serviette de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Boîte plastique et hermétique de type "Tupperware" pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Encas ou snacks: fruits secs, chocolat, barre de céréales
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements etc...)
- Frontale ou lampe de poche
- Drap sac et / ou duvet
- Deux bâtons télescopiques (conseillés)

### PIECE D'IDENTITE

Carte d'identité ou passeport valide et carte européenne d'assurance maladie conseillée.

**altitude-montblanc 180 route du Lac F- 74110 Montriond**

**+33 (0)4 50 79 09 16 - [info@altitude-montblanc.com](mailto:info@altitude-montblanc.com)**

SARL au capital 6000€ - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET: 48156356700017 - TVA FR67481563567 - RC MMA Piquet-Gauthier - COVEA Caution 100 000€