

SEJOUR MERCANTOUR

ESTENC : ferme des Louïqs 18 – 19 et 20 juillet



JOUR 1: depuis le col de la Cayolle

**Pas du Lausson -lac Le Lausson -lac de la petite Cayolle
déniv 700m dist 10km**



JOUR 2 : depuis le gîte ,monter au col de Gialorgues .

Lacs de l' Estrop déniv : 750m dist:14,5km

en option : cime de Pal déniv:1412m dist:18,3km



JOUR 3 : depuis Pra d' Aïraud

boucle le St Honorat(2520m)

déniv 1329m dist : 14,7km



D'autres informations vous seront données (covoiturage, heure départ...)

Responsable de ce séjour : Gérard 06 86 93 00 63