

Les calanques en long, en large et en travers

4 randonnées, 3 nuits = 12 mai (voyage vers Marseille + petit rando) ; 13 mai rando depuis Callelongue ; 14 mai rando depuis Luminy ; 15 mai rando depuis la Gardiole + retour à la maison

Départ jeudi 12 mai

Petite rando de l'après midi : Le Cap Canaille, les plus hautes falaises maritimes d'Europe

Départ au parking entouré de blocs avec un seul pin sur la D141 « Route des crêtes », après le pas de la Colle randonnée en A/R

Parking – (balisage jaune) – grotte des émigrés – belvédère – le sommet du jour (alt 394 m) – sémaphore de l'Aigle)

On mange près du parking le pique-nique sorti du sac et on randonne avec un sac presque vide un pot sur le port de Cassis puis route vers l'auberge de jeunesse

Vendredi : randonnées depuis Callelongue

Callelongue - GR51 - sentier du CAF - sommet de Marseilleveyre - col de la Selle - plateau et tête de l'Homme Mort - col de Cortiou - col de Sormiou - col des Beaumettes - col des Escourtines - "le carrefour" - Morgiou - col de Cortiou - vallon des Wamkyries - calanque de Podestat - calanque de Marseilleveyre - Callelongue

Samedi : randonnée depuis Luminy

Luminy – X GR 51 - col de Sugiton – belvédère saint michel (A /R) – GR51 = tour carré – pas de l'œil de verre – falaise des toits – calanque de Sugiton – calanque de Morgiou – (tracé jaune) = col de Sugiton – luminy.

Dimanche : départ de l'auberge, randonnée depuis le col de la Gardiole ; retour à la maison.

col de la Gardiole - col de l'Oule – belvédère d'envau A/R - vallon de l'Oule - GR98/51 - falaise du Devenson - col des Charbonniers - vallon des Charbonniers - col de l'Oule - calanque d'En Vau - calanque de Port Pin - calanque de Port Miou - col de la Gardiole.

Généralités

Hébergement à l'auberge de jeunesse de Marseille 31,40€ en demi-pension (petit déjeuner + diner + nuitée) / jour / personne ; chambre de 4 à 6 personnes ; <http://www.ajmarseille.org/> - tél : 04 91 17 63 30
Les 3 dernières randonnées font environ 20km et un peu plus ou un peu moins, environ 1000 m de DN + et un peu plus ou un peu moins ; il faut (rarement) mettre un peu les mains par terre, chaîne et échelle.

Paysages assurés, mer, calcaire, ciel, pins et garrigue.

Les détails, durée, dénivelé, distance et profil seront publiés ultérieurement

Covoiturage selon tarif en vigueur ; prévoir les pique-niques du midi.

Nombre de participants 14 personnes

Réservation effectuée le 28 janvier AJ de Marseille Bonneveine, un acompte de 50% a été versé, il faut m'envoyer un mèl georges.gayraud@laposte.net ou un SMS 06 83 34 14 49 pour s'inscrire et lors de notre prochaine rencontre, me faire un chèque de 50% du total soit 47,10€ par personne

Participants :

Nom & prénom	Nbre	tél	divers
Georges Gayraud	1		
Jeannine Lacaille	1		
José et Bernard Porta	2		
Jacques Richard	1		
Annick Cadoux	1		
Michelle Leroy	1		
Carole Lointier	1		
Jean Pierre Piette & Hélène	2		
Bouvier Martine & Theret Michel	2		
Gille Curien	1		
Martine Lejeune	1		

Co-Voiturage :

Voiture N°1 – Gille C. + Martine L. + Carole L. + Michelle L.

Voiture n°2 – Jean Pierre P. + Hélène P. + Annick C.

Voiture N°3 – Bernard P. + José P. + Jeannine L.+ Jacques R.

Voiture N°4 – Martine B. + Michel T. + Georges G. (au choix, Martine-Michel ou Georges sont chauffeur)

ITINERAIRE

RdV au point habituel 10 heures

Il faut éviter que des voitures restent sur le parking 4 jours, les co-voiturés et leur chauffeur se concertent pour s'assurer que chacun est accompagné au RdV ou s'il faut aller le chercher ; si problème m'avertir.

Fréjus -Puget -Autoroute A8 Direction Aix en Provence

Au Le Luc – A 51 direction Toulon – Sortie 8 = Cassis – regroupement des voitures après la barrière de péage (péage = 18,10€)

Direction Cassis – Route des Crêtes..... parking entouré de blocs avec un seul pin sur la D 141 « Route des Crêtes », juste après le Pas de la Colle

Cassis – Marseille Bonneveine et Auberge de Jeunesse

Direction Marseille par le col de la Gineste – à Mazargue suivre Bonneveine puis voir le plan proposé

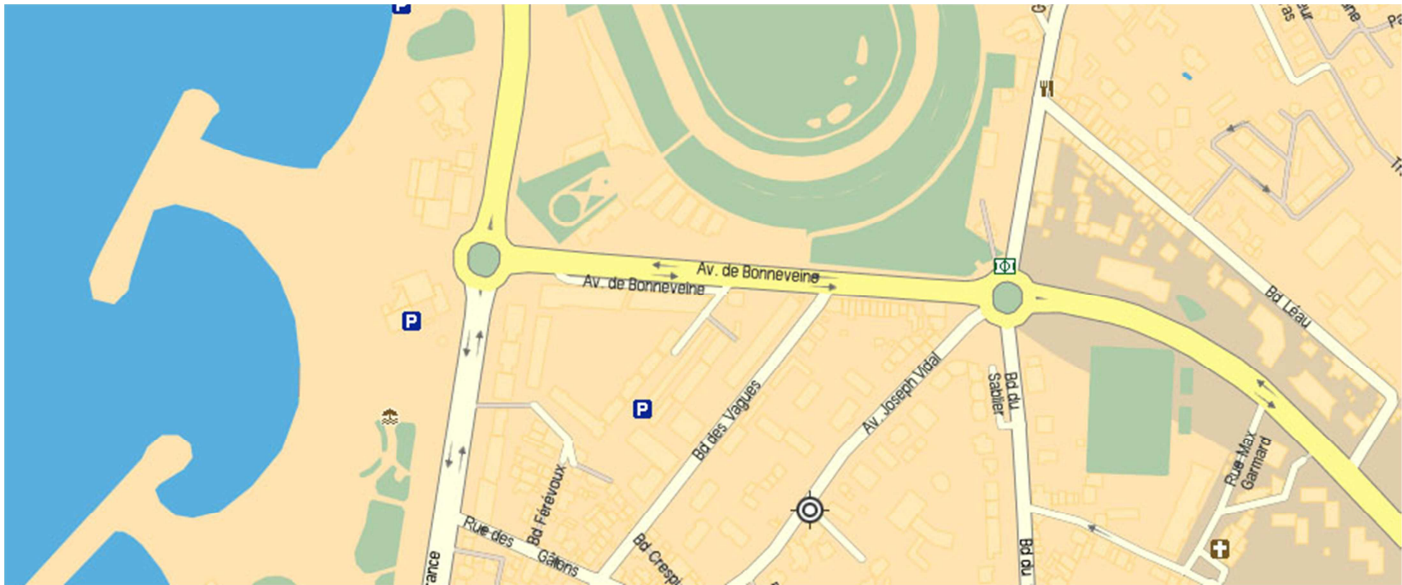
Remarque : suivre les pancartes « bonneveine » direction générale plein sud

On tombe sur la mer ; le point de repère est le parc borély avec l'hippodrome, ie le champ de courses de Marseille et le rond point de la plage avec la statue de David (reproduction)

L'auberge se situe à la cible sur le plan

Bonne route

Tél georges : 06 83 34 14 49



Deuxième séjour dans les Calanques

Autres Participants

Bernard et Corinne Cauvin	2		
Jean Paul Carray	1		
Patrick Roquedy	1		
Colette et JJacques Etaix	2		
Françoise et JJacques Bochent	2		
Georges Gayraud	1		
Elisabeth Finet et Bruno Dematte.	2		
Jean Claude	1		