

ANNEXE 2 : Activités extérieures  
Propositions de petites randonnées. ( avec ou sans pique-nique )

| N° | Thème   | Km | Durée | Dénivelée | N°fiche |
|----|---|----|-------|-----------|---------|
| 1  | <b>Le moulin du seigneur</b><br><i>Cette rando se déroule dans un vaste camp retranché de la presqu'île. Les fortifications se succèdent à chaque pointe, certaines datant du Moyen- Âge</i>  | 13 | 3h    | 126 m     | PR 6    |
| 2  | <b>La pointe de Dinan</b><br><i>La légende dit que les korrigans enferment les ogres dans les grottes de la pointe. Peut-être un jour prochain, ou une nuit, se libèreront- ils et viendront-ils à votre rencontre ?</i>            | 13 | 3h    | 510 m     | PR 10   |
| 3  | <b>Le circuit de la Fraternité</b><br><i>Par de bons chemins , allez découvrir l'ancien fort de la Fraternité, la baie de Camaret et la vue sur la pointe des Capucins et son fortin</i>  | 8  | 2,5h  | 350 m     | PR 34   |
| 4  | <b>Vers l'île de l'Aber</b><br><i>Découvrez l'estuaire de l'Aber, milieu remarquable : frayères de dorades, mulets et poissons plats. Suivant les saisons, c'est un lieu de repos et de nourrissage pour les oiseaux migrateurs</i> | 12 | 3 h   | 126 m     | PR 16   |
| 5  | <b>Le cap de la Chèvre</b><br><i>Partez à la rencontre de l'habitat traditionnel de la presqu'île de Crozon : le pen tri. Découvrez les villages rénovés de marins pêcheurs.</i>  | 12 | 3 h   | 199 m     | PR 13   |
| 6  | <b>Le circuit du Poulmic</b><br><i>Bocages et chemins creux, découvrez les paysages typiques de la presqu'île intérieure.</i>   | 11 | 3 h   | 190 m     | PR 2    |
| 7  | <b>Les Hauts de Dinéault</b><br><i>Des moulins à eaux aux captages d'eaux dans la montagne, ce circuit est une succession de montées et de descentes dans le Ménez Hom.</i>   | 13 | 3 h   | 380 m     | PR 22   |
| 8  | <b>Vers le dolmen de Ménez Lié</b><br><i>Monter les coteaux du Ménez Hom vers le dolmen de Ménez Lié et au retour voir la chapelle de saint côme et saint Damien, patrons de chirurgiens et des pharmaciens.</i>                    | 13 | 3,5 h | 290 m     | PR 26   |
| 9  | <b>Le tour de Camaret</b><br><i>Vous feuillerez un livre d'histoire, du temps des druides jusqu'à la dernière guerre, en passant par Vauban et ses fortifications</i>   | 12 | 3h    | 300 m     | PR 7    |
| 10 | <b>L'anse de saint-Nicolas</b><br><i>Par certains aspects de la côte ,vous vous croirez dans les calanques méditerranéennes, l'iode en plus.</i>  | 12 | 3 h   | 288m      | PR 14   |