

## ANNEXE 1 : Activités extérieures

### Propositions de randonnées à la journée (Compris pique-nique)

N°	Thème	Km	Durée	Dénivelée	N°fiche
1	<b>Le tour de Camaret</b> <i>En une journée de marche, feuillotez un livre d'histoire : du chemin des druides, dolmens, jusqu'à la dernière guerre, en passant par Vauban et ses fortifications. forts du grouin</i>	18	5 h	650 m	PR 7
2	<b>Le moulin du seigneur</b> <i>Cette rando se déroule dans un vaste camp retranché de la presqu'île. Les fortifications se succèdent à chaque pointe, certaines datant du Moyen- Âge</i>	18	5 h	126 m	PR 6
3	<b>De la baie à l'Océan</b> <i>Vallées riantes, landes rases, côte basse et dunaire, côte escarpée et déchiquetée, tel est le spectacle que vous offre cette rando.</i>	16	5	400 m	PR 11
4	<b>Le Cap de la Chèvre et l'anse Saint-Nicolas</b> <i>Partez à la rencontre de l'habitat traditionnel de la presqu'île de Crozon : Le pen ti. Découvrez les villages rénovés de marins pêcheurs. Par certains aspects de la côte , vous vous croirez dans les calanques méditerranéennes, l'iode en plus.</i>	23	7	450 m	PR 13&14
5	<b>Vers le sommet du Ménez Hom</b> <i>Du sommet du Ménez Hom, le »Yed », saurez-vous retrouver la cinquantaine de clochers qui s'offrent à votre vue par temps clair ?</i>	18	5	480 m	PR 23
6	<b>Le tour de Landévennec</b> <i>Cheminez tour à tour dans la forêt domaniale ou le long de l'Aulne. Cet itinéraire communitaire en permanence avec les éléments naturels : l'air, la terre, l'eau et le feu.</i>	18	5	600 m	PR 1
7	<b>L'Aulne maritime</b> <i>Visitez l'enclos paroissial d'Argol et son arc de Triomphe de la renaissance bretonne (1659), puis le pont de Ténénez..</i>	17	5	145 m	PR 20
8	<b>Le tour de Telgruc</b> <i>Cheminez autour du Ménez-Luc(Le mont des myrtilles). Dans une carrière du site, à 145 m d'altitude, les galets retrouvés témoignent du temps où la presqu'île était entièrement submergée.</i>	19	5	461 m	PR 18
9	<b>Entre deux mers</b> <i>« Etre daou vor » (Entre deux mers) : le nom de ce circuit en breton est la devise de la commune de Crozon . Découvrez le site naturel protégé de l'étang de Kerloc'h et le fort de Landaoudec (XIX siècle).</i>	18	5	210 m	PR 4
10	<b>La pointe de Dinan</b> <i>La légende dit que les korriganes enferment les ogres dans les grottes de la pointe. Peut-être un jour prochain, ou une nuit, se libèreront- ils et viendront à votre rencontre ?</i>	21	6	510 m	PR 10