

Les Baragneurs Varoïis

NOVEMBRE 2015

Dimanche 01 8h00	83 Estérel 83 : La boucle des VTT n°1	550 m 22 km	N4* 5h30	Georges G 0683341449
Mercredi 04 7h30	83 La Môle : Les Caunes – Crêtes de la Verne – Sommet de Peira	1100 m 24,5 km	N4** 6h30	Bernard P 0659655439
Vendredi 06 8h15	83 Fréjus/Estérel : Lac de l'Avellan	300 m 11 km	N1* 3h30	Bianca B 0611787883
Dimanche 08 7h30	06 Caille Andon : Par l'Ubac de Bas Thorenc	700 m 21 km	N4** 6h00	Gilles C 0609074945
Mercredi 11 7h00	83 Plan d'Aups : Les sources de l'Huveaune et la Grotte de Castelette	1000 m 22 km	N4** 6h30	Ida D 0603113204
Vendredi 13 8h15	83 St Martin de Pallières : le chemin des crêtes – Les Pallières – Valencole (déjeuner sur réservation*)	300 m 11 km	N1* 3h30	Georges G 0683341449
Dimanche 15 8h00	06 Ste Victoire : St-Antonin de Bayon – La Croix et le Garagai – (passages avec usage simultané des mains et des pieds...)	900 m 18 km	N3*** 6h00	Georges G 0683341449
Mercredi 18 7h30	83 Comps-sur-Artuby : Circuit par Bargème et Jabron	800 m 21,5 km	N4** 6h00	Christiane B 0610127553
Vendredi 20 8h15	83 St-Raphaël/Estérel : Ravin du Perthus – Lac d'Aubert	362 m 12 km	N1* 3h30	Gérard K 0686930063
Dimanche 22 8h00	83 La Roquebrussane : La Loube - l'Amarron	800 m 19 km	N3*** 6h00	Gérard K 0686930063
Mercredi 25 8h00	83 St-Raphaël/Estérel : Autour des Suvières et de Marsaou par Belle Barbe	550 m 20 km	N3** 6h00	Jean Marie S 0663042493
Vendredi 27 8h15	83 Roquebrune : Les Petites Maures – Vallon de la Gaillarde	350 m 8 km	N1* 3h00	Christiane B 0610127553
18h00	Réunion mensuelle à la Maison des Associations			
Dimanche 29 8h00	06 St-Césaire : Les Gorges de Siagne	750 m 17 km	N2** 5h30	J-Jacques B 0679054509

(*) repas festif au Bistrot de Pays «Le Cercle du Progrès », avec vue sur le Mt Ventoux !

Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade, face à l'Aqueduc. Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.org
Club affilié FFRP n° 04127 – Agrément Tourisme IM075100382