

# **SEJOUR 2 îles + 1 Presqu'île**

**Les 2 îles : PORT - CROS + PORQUEROLLES**

**La Presqu'île : GIENS**

**11 Octobre - 13 Octobre 2016**

**Organisé par Les Baragneurs Varois: Christiane B. (06 08 78 76 95)**

## **Jour 1 : Presqu'île de GIENS**

**Du Port de la Madrague à la Tour Fondue**

**(Dénivelé : 300 m - Distance : 12 km N2 \*\*\* 6 H 00)**

## **Jour 2 : PORQUEROLLES**

**Fort du Langoustier - Retour par le phare de Porquerolles**

**(Dénivelé : 350 m - Distance : 13 km N2 \*\*\* 6 H 00)**

## **Jour 3 : PORT - CROS**

**Circuit de Port - Man**

**(Dénivelé : 200 m - Distance : 12 km N2 \*\*\* 6 H 00)**

**Les sentiers sont de difficulté moyenne quant à la nature du terrain, type sentier du littoral.**

## **HEBERGEMENT et COUT :**

### **Les Pins Penchés - Maison familiale**

#### **Plage St Clair 83980 LE LAVANDOU**

**2 nuitées en demi-pension : 104,83 € par personne (taxe de séjour comprise) - Draps fournis**

**Prévoir 3 pique-niques pour le midi (approvisionnement possible en ville)**

**2 traversées en bateau : environ 45 € (à préciser)**

**Covoiturage : environ 20 à 25 €**

**Coût total environ : 170 € par personne**

## **INSCRIPTION :**

**Immédiatement et au plus tard jusqu'au 5 août 2016 par SMS, mail ou courrier auprès de Christiane (06 08 78 76 95) , avec un chèque d'acompte de 30 € à l'ordre des Pins Penchés.**

**DEPART 11/10/2016 : RDV à 7H00 - Parking de l'autoroute à Puget sur Argens. Covoiturage à organiser selon les participants**