

Les Baragneurs Varois

OCTOBRE 2013

Mardi 01 8h00	SVRP : inscription O. T. St Raphaël Départ col du Mistral, Mt Vinaigre et Violette	850 m 20 km	N4 ** 7h00	Gérard K 0679175699
Jeudi 03 8h00	SVRP : inscription O. T. Le Muy Forêt domaniale de la Colle du Rouet Départ parking du Château du Rouët	650 m 20 km	N4 ** 6h00	Jean Marie S 0663042493
Dimanche 06 8h00	SVRP : inscription O. T. St Raphaël Départ col des Lentisques - Cœur de l'Esterel	1050 m 20 km	N4 ** 7h00	Gilles C 0609074945
Mercredi 09 7h30	Nans les Pins 83 : les sources de l'Huveaune	800 m 21,3 km	N4 ** 7h00	Jean Jacques E 0781092440
Vendredi 11 8h15	Esterel 83 ; les anciennes carrières du Dramont	400 m 10 km	N1 ** 3h30	Gérard K 0679175699
Dimanche 13 7h00	Calençon 06 : La Roccasierra	1 200 m 17 km	N4 ** 6h00	Jean Pierre P 0680460147
Mercredi 16 7h30	Cipières 06 : plateau et sommet de Calern	820 m 21 km	N4 ** 6h30	Gilles C 0609074945
Vendredi 18 7h30	St Jean Cap Ferrat 06 : tour de la presqu'île, avec pique nique et inscription auprès de JJE le 16 au + tard	50 m 15 km	N1 ** 5h00	Jean Jacques E 0781092440
Dimanche 20 7h00	Aiguines 83 : le Grand Margès Passages délicats	1280 m 23 km	N4*** 7h30	Bernard P 0659655439
Mercredi 23 7h30	St Vallier de Thiey 06 : la forêt de Briasq	850 m 15,5 km	N3 ** 6h00	Jean Jacques E 0781092440

Vendredi 25 8h15	Esterel 83 : le tour du Pic de l'Ours	350 m 10 km	N1 * 3h30	Bianca L 0611787883
Vendredi 25 18h00	Salle Ortolan : réunion mensuelle, suivie d'un buffet partagé			
Dimanche 27 7h30	Bouyon 06 : le circuit de l'Estellier Heure d'hiver : à 3h00 du matin, retardez la montre d'une heure !	900 m 15 km	N3 ** 5h30	Gérard K 0679175699
Mercredi 30 8h00	Seillans 83 : sommet de la Pigne	500 m 17,5 km	N2 ** 5h30	Gérard K 0679175699

**Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade,
face à l'Aqueduc. Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.org**

Club affilié FFRP n° 04127