

Les Baragneurs Varois

SEPTEMBRE 2013

Samedi 7au dimanche 08	Petit séjour au lac de Vens <u>Jour 1 : Le Pra 06</u> – Col de Fer – Aiguilles de Tortisse. <u>Jour 2 : Le Pra 06</u> –Lacs Morgon – Le Pra	1000m 9,5km 500m+ 1150- 9km	N4** 6h00 N4** 5h00	Gérard K 0686930063
Mercredi 11 7h30	Clans 06 - La Pointe de Séranton	1240m 20km	N4** 6h00	Guy A 0687234450
Vendredi 13 8h15	Esterel 83 - les dessous du Cap Roux	350m 9km	N1* 3h30	Gilles C 0609074945
Dimanche 15 7h30	Duranus 06 – La Roccassierra	1200m 17km	N4** 6h00	Jean Pierre P 0680460147
Mercredi 18 8h00	Callas 83 – La Chapelle Saint Auxile Gorges de Pennafort AR	710m 19,8km	N3** 5h30	Jean Jacques E 0618923055
Vendredi 20 8h15	Esterel 83 – Colle Douce – Roche Noire – Piste Castelli	280m 10km	N1* 3h30	Bianca B 0611787883
Dimanche 22 7h00	Belvédère 06 - Madame de Fenestre – Lacs de Prals – Cime de la Valette et Baisse de Férisson	900m 14,5km	N3** 5h00	Gilles C 0609074945
Mercredi 25 8h00	Mons 83 – La cascade de Clare	600m 22km	N4** 5h30	Jean Marie S 0663042493
Vendredi 27 8h30	Esterel 83 – Le lac de l'Ecureuil	300m 10km	N1* 3h30	Gérard K 0686930063
18h00	Salle Ortolan – Réunion mensuelle			
Samedi 28 8h00	Semaine Varoise de Randonnée Pédestre Esterel 83 – Sommets et balcons de l'Esterel Départ du Col de Belle Barbe	850m 20km	N4** 7h00	Georges G 0683341449

Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade, face à l'Aqueduc. Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.org

Club affilié FFRP n° 04127

Rappel : Vendredi 13 septembre – Draguignan :Journée de formation à la carte et la boussole