

Les Baragneurs Varois

NOVEMBRE 2012

Dimanche 04 8h00	Estérel 83 : Malpasset – Mine de la Madeleine – col de la Pierre du Coucou – Pic de la Gardiette	970 m 21,3km	N4** 7h30	Bernard P 0659655439
Mercredi 07 8h00	Le Muy 83 : La Colle du Rouet	400 m 20 km	N4** 6h00	Jean Marie S 0663042493
Vendredi 09 8h30	Estérel 83 : Col des Lentisques – Pic de l'Ours – Pic d'Aurèle	370 m 9 km	N1** 3h30	Gilles C 0609074945
Dimanche 11 7h30	Coaraze 06 : Cime de l'Auriéras	1050 m 18 km	N4** 6h00	Bernard C 0689329142
Mercredi 14 7h30	St-Tropez 83 : sentier du littoral de Cap Camarat à Gigaro (retour par voitures grâce à l'organisation d'une navette)	650 m 16 km	N3** 5h00	Elisabeth F 0616052729
Dimanche 18 7h30	Levens 06 : Crêtes du Férion	990 m 16,5km	N3** 5h30	Gilles C 0609074945
Mercredi 21 8h00	Cogolin 83 : Maravieille – Chapelle Ste Magdeleine	500 m 19,5km	N2** 5h30	Gérard K 0686930063
Vendredi 23 8h30	Estérel 83 : Barre du Roussiveau – Pic du Perthus Occidental	410 m 10,5km	N1** 3h30	Gérard K 0686930063
Vendredi 23 18 h00	Réunion mensuelle –Salle Ortolan			
Dimanche 25 7h30	Carqueiranne 83 : Le Mont des Oiseaux – Le Paradis – La Colle Noire – Cap Garonne et retour par le sentier côtier	950 m 19 km	N3** 6h00	Georges G 0683341449
Mercredi 28 7h30	La Tour sur Tinée 06 : Circuit de Mangiarde	1030 m 14 km	N4** 6h00	Guy A 0687234450

Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade, face à l'Aqueduc. Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.org

Club affilié FFRP n° 04127