

Les Baragneurs Varois

JANVIER 2014

Mercredi 1er	BONNE ET HEUREUSE ANNEE			
Vendredi 03 8h15	<u>Estérel 83</u> : Col des Lentisques	350 m 10 km	N1** 3h30	Bianca LG 0611787883
Dimanche 05 7h30	<u>Nans les Pins 83</u> : la Ste Baume Ouest – Ste Grotte – St Pilon - Sentier Merveilleux	700 m 17,5 km	N3*** 5h30	Gilles C 0609074945
Mercredi 08 8h00	<u>Rocbaron 83</u> : les Châteaux	450 m 16 km	N3** 5h00	Gaby D 0680026118
Vendredi 10 8h15	<u>Estérel 83</u> : le vallon de la Cabre, depuis les Veysnières	250 m 9 km	N1** 3h00	Gérard K 0686930063
Dimanche 12 8h00	<u>La Seyne 83</u> : Mar Vivo – Cap Sicié – Six Fours	800 m 16 km	N3*** 5h00	Jean Jacques B 0679054509
Mercredi 15 8h00	<u>Maure 83</u> : les Hauts de Cavalaire	800 m 17 km	N3** 5h30	Bernard C 0689329142
Vendredi 17 8h15	<u>Estérel 83</u> : la Cantine du Porfait jusqu'au Col des Sacs	300 m 9 km	N1* 3h30	Bianca LG 0611787883
Dimanche 19 8h00	<u>Cabasse sur Issole 83</u> : autour de Cabasse	780 m 18,6 km	N3** 5h30	Guy A 0641693370
Mercredi 22 8h00	<u>Tanneron 83</u> : le Bois de Callian	850 m 21 km	N4** 6h30	Bernard P 0663836246
Vendredi 24 8h15	<u>Estérel 83</u> : le tour des Grues, depuis le col de Notre Dame	200 m 9 km	N1* 3h00	Gérard K 0686930063
Vendredi 24	18h00 : Salle Ortolan – réunion mensuelle			
Dimanche 26 8h00	<u>Cogolin 83</u> : De Cogolin à Gassin	800 m 21,6 km	N4** 6h00	Gérard K 0686930063
Mercredi 29 8h00	<u>Le Thoronet 83</u> : L'Abbaye – Monastère Sœurs de Bethlèm	450 m 20 km	N3** 6h00	Jean Marie S 0663042493

Vendredi 31 8h15	<u>Roquebrune S/A 83</u> : les 25 ponts	350 m 10 km	N1** 3h30	Bianca LG 0611787883
-----------------------------	--	----------------	--------------	-------------------------

**Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade,
face à l'Aqueduc. Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.org
Club affilié FFRP n° 04127**