

Les Baragneurs Varois

MARS 2013

Vendredi 01 8h15	Esterel 83 : Le Roussiveau	300 m 10 km	N1 ** 3h30	Bianca B 0611787883
Dimanche 03 8h00	Marseille 13 : Critérium des Calanques Gonfaron 83 : Notre Dame du Figuier et des Anges	660 m 17 km	N3** 5h00	Georges G 0683341449 Guy A 0687234450
Mercredi 06 8h00	Vence 06 : Col de Vence - Baous des Noirs - Baous des Blancs	700 m 17 km	N3** 5h00	Gilles C 0609074945
Vendredi 08 8h15	Boulouris 83 : Sentier du littoral : Santa Lucia - Le Dramont (avec pique-nique) - AR ou aller	250 m 9 km	N1** 4h00	Jacques R 0625310684
Dimanche 10 8h30	Dolce Acqua Italie : Randonnée - Restaurant (Apéritif-antipasti-repas-boissons-café : 25,00€) Inscription au plus tard dimanche 3 (Gérard) 1^{er} groupe : Perinaldo / Ferme-auberge 2^{ème} groupe : Ferme-auberge (aller-retour)	550 m 10 km 480 m 6 km	N2** 3h00 N2** 3h00	Gérard K 0686930063
Mercredi 13 8h00	Esterel 83 : Lac des 3 Vallons - Mont Vinaigre (face nord) – Lac de l'Avellan	1050 m 24 km	N4** 8h00	Bernard P 0659655439
Vendredi 15 8h45	Roquebrune sur Argens 83 : Circuit de la Flûte (avec pique-nique)	500 m 14 km	N2** 5h00	Gérard K 0686930063
Dimanche 17 8h00	Ste Anastasie 83 : à Rocbaron - Plateau des Thèmes	700 m 22 km	N4** 6h00	Jean-Jacques E 0618923055
Mercredi 20 8h00	St Antonin du Bayon 13 : La Ste Victoire La Croix (par une nouvelle voie) - Les Lacs	1000 m 18 km	N4*** 6h30	Georges G 0683341449
Vendredi 22 8h15	Bagnols en Forêt 83 : Le Pin Blanc	425 m 9,50 km	N1** 3h30	Georges G 0683341449
Vendredi 22	18 h - Salle Ortolan : Réunion mensuelle			
Dimanche 24 7h30	Pontevès 83 : Les deux Bessillons Rochers avec passages aériens	1050 m 21,50 km	N4*** 6h30	Gérard K 0686930063

Mercredi 27 7h30	Collobrières 83 : Les Maures : Lambert - Laquina et Molières	1000 m 20 km	N4** 6h00	Jean-Pierre P 0680460147
Vendredi 29 8h45	Esterel 83 : Le tour du Cap Roux	350 m 6 km	N1** 3h00	Gérard K 0686930063
Dimanche 31 8h00	Escragnoles 06 : Baou Mourine et Ponadieu <u>(Prévoir frontale ou lampe torche : tunnels)</u>	900 m 18 km	N3*** 6h00	Jean-Jacques B 0679054509

**Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade,
face à l'Aqueduc. Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.org
Club affilié FFRP n° 04127**