

Les Baragneurs Varois

MAI 2013

Mercredi 01 8h00 6h45	Saint Vallier de Thiey 06 : De St Vallier à Canaux Ste Agnès 06 : 33ème critérium Louis IMBERT voir les détails en page 2 (annexe)	1200 m 25 km	N4** 8h15	Bernard P 0659655439 Gilles C 0609074945
Vendredi 03 8h15	Bagnols en Forêt 83 : Colle Rousse – Colle du Rouet – Castel Diaou	300 m 9 km	N1 ** 3h30	Gilles C 0609074945
Dimanche 05 7h30	Les Ferres 06 : Le Chêne de Pascaline et le Mont St Michel	1250 m 18 km	N4** 6h00	Bernard C 0689329142
Mercredi 08 7h30	La Tour sur Tinée 06 : Le circuit de Mangiarde	1030 m 14 km	N4** 6h00	Guy A 0687234450
Vendredi 10 8h15	Boulouris 83 : Sentier du littoral - Santa Lucia Le Dramont (avec pique-nique) –AR ou Aller	250 m 9 km	N1** 4h00	Jacques R 0625310684
Dimanche 12 7h30	Pontevès 83 : Les 2 Bessillons Rochers avec passages aériens	1050 m 21,50km	N4*** 6h30	Gérard K 0686930063
Mercredi 15 7h30	St Antonin du Bayon 13 : La Sainte Victoire (nouvelle voie)	1000 m 18 km	N4*** 6h30	Georges 0683341449
Vendredi 17 8h15	Le Thoronet 83 - Etape 2 : du VAL (PD), piste du Vallon des Adrets à Carcès (PA) - Pique-nique	14 km	N1* 4h00	Georges 0683341449
Lundi 20 7h30	Pentecôte - Roquebillières 06 : Circuit de la Maluna	1250 m 16 km	N4** 6h00	Gilles C 0609074945
Mercredi 22 7h30	Malaussène 06 : Le mont Vial (voie nord)	1200 m 15 km	N4** 6h00	Jean Jacques E 0781092440
Vendredi 24 8h15	Mons 83 : Source de la Siagnole – Acqueduc romain – Pique-nique	300 m 15 km	N2** 5h00	Gerard K 0686930063
18h00	Salle Ortolan – réunion mensuelle			
Dimanche 26 7h30	Le Suquet 06 : Gorges de la Vésubie – St Jean la Rivière	950 m 14 km	N3** 5h30	Jean Jacques B 0679054509
Mercredi 29 7h30	Gréolières Village 06 : Cime du Cheiron	1500 m 21 km	N4** 8h00	Bernard P 0659655439

--	--	--	--	--

Annexe :

Critérium de Ste Agnés 06 : 33ème critérium Louis IMBERT

1er parcours « familial » 13,76 km dénivelée 500 m N2**

2ème parcours « rando » 22,95 km dénivelée 800 m N4**

3ème parcours « sportif » 25,75 km dénivelée 1278 m N4**

Participation critérium 6 € + covoiturage

**Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade,
face à l'Aqueduc. Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.org**

Club affilié FFRP n° 04127