

Les Baragneurs Varois

JANVIER 2013

Mercredi 02	Pas de randonnée			
Dimanche 06 8h00	Bagnols en Forêt 83 : L'église des Païens	700 m 19 km	N3** 6h	Guy A 0687234450
Mercredi 09 8h00	Estérel 83 : Notre-Dame d'Afrique Par le col de l'Esquillon	400 m 16 km	N2 ** 5 h30	Gérard K 0686930063
Vendredi 11 8h15	Roquebrune sur Argens 83 : Vallon de la Gaillarde	250 m 10 k	N1 ** 3 h30	Georges G 0683341449
Dimanche 13 7h30	Roquebrune sur Argens 83 : Les Petites Maures : Cabasse – Col du Bougnon – Les Avellans	1090 m 20.4 km	N4 ** 7 h15	Bernard P 0659655439
Mercredi 16 8h00	Estérel 83 : Les 7 cols : Belle Barbe – Aubert – Baladou – Perthuis – Suvères – 3 Thermes - Replats	720 m 20 km	N4 ** 6 h	Jean Jacques B 0679054509
Vendredi 18 8h15	Estérel 83 : Aire Peyronne Pra Baucous	365 m 10 km	N1 ** 3 h30	Gérard K 0686930063
Dimanche 20 8h00	Cotignac 83 : Correns par le Sanctuaire de ND des Grâces	450 m 21 km	N4 * 6 h	Georges G 0683341449
Mercredi 23 8h00	Lorgues 83 : Les Templiers	350 m 19 km	N3 ** 5 h30	Jean Jacques E 0618923055
Vendredi 25 8h15	Estérel 83 : Les 3 Cols : Mistral – Baladou – Aubert et lac de l'écureuil A/R	300 m 9.5km	N1 ** 3h30	Bianca 0611787883
Vendredi 25 18h00	Réunion Mensuelle - Salle Ortolan			
Dimanche 27 8h00	Vence 06 : Col de Vence Baous des Noirs et Baous des Blancs	700m 17km	N3 ** 5h	Gilles C 0609074945
Mercredi 30 8h00	Les Arcs 83 : Mégalites des Terriers	600m 18km	N3 ** 5 h30	Jean Marie S 0663042493

Rappel : semaine de ski du 26 janvier au 02 février

**Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade,
face à l'Aqueduc.** Plus d'informations sur le site du club : baragneurs.org

Club affilié FFRP n° 04127