

# Les Baragneurs Varois

JANVIER 2013

<b>Mercredi 02</b>	Pas de randonnée			
<b>Dimanche 06 8h00</b>	<b>Bagnols en Forêt 83 :</b> L'église des Païens	700 m 19 km	N3** 6h	<b>Guy A</b> 0687234450
<b>Mercredi 09 8h00</b>	<b>Estérel 83 :</b> Notre-Dame d'Afrique Par le col de l'Esquillon	400 m 16 km	N2 ** 5 h30	<b>Gérard K</b> 0686930063
<b>Vendredi 11 8h15</b>	<b>Roquebrune sur Argens 83 :</b> Vallon de la Gaillarde	250 m 10 k	N1 ** 3 h30	<b>Georges G</b> 0683341449
<b>Dimanche 13 7h30</b>	<b>Roquebrune sur Argens 83 :</b> Les Petites Maures : Cabasse – Col du Bougnon – Les Avellans	1090 m 20.4 km	N4 ** 7 h15	<b>Bernard P</b> 0659655439
<b>Mercredi 16 8h00</b>	<b>Estérel 83 :</b> Les 7 cols : Belle Barbe – Aubert – Baladou – Perthuis – Suvrières – 3 Thermes - Replats	720 m 20 km	N4 ** 6 h	<b>Jean Jacques B</b> 0679054509
<b>Vendredi 18 8h15</b>	<b>Estérel 83 :</b> Aire Peyronne Pra Baucous	365 m 10 km	N1 ** 3 h30	<b>Gérard K</b> 0686930063
<b>Dimanche 20 8h00</b>	<b>Cotignac 83 :</b> Correns par le Sanctuaire de ND des Grâces	450 m 21 km	N4 * 6 h	<b>Georges G</b> 0683341449
<b>Mercredi 23 8h00</b>	<b>Lorgues 83 :</b> Les Templiers	350 m 19 km	N3 ** 5 h30	<b>Jean Jacques E</b> 0618923055
<b>Vendredi 25 8h15</b>	<b>Estérel 83 :</b> Les 3 Cols : Mistral – Baladou – Aubert et lac de l'écureuil A/R	300 m 9.5km	N1 ** 3h30	<b>Bianca</b> 0611787883
<b>Vendredi 25 18h00</b>	<b>Réunion Mensuelle - Salle Ortolan</b>			
<b>Dimanche 27 8h00</b>	<b>Vence 06 :</b> Col de Vence Baous des Noirs et Baous des Blancs	700m 17km	N3 ** 5h	<b>Gilles C</b> 0609074945
<b>Mercredi 30 8h00</b>	<b>Les Arcs 83 :</b> Mégalites des Terriers	600m 18km	N3 ** 5 h30	<b>Jean Marie S</b> 0663042493

Rappel : semaine de ski du 26 janvier au 02 février

**Rendez-vous : parking du Groupe Scolaire Sainte Croix – Fréjus, à hauteur du stade,  
face à l'Aqueduc.** Plus d'informations sur le site du club : [baragneurs.org](http://baragneurs.org)

**Club affilié FFRP n° 04127**