

Là-bas, dimanche 26 février 2017 à Marseille, 112ème Critérium des Calanques
Gilles y va...
Qui ira avec lui ?

Au programme général :

- samedi 25, une mise en jambe dans des calanques que vous ne verrez pas le lendemain !
- samedi en milieu d'après-midi, arrivée à notre auberge de jeunesse préférée - Bonneveine.
- dîner « gastronomique » sur place avant une nuit de rêve pour être en forme sur le parcours !
- dimanche, le Critérium sur le parcours que vous choisissez librement, puisque tout est fléché (voir la pièce jointe). Mais sachez qu'il y a déjà des candidats Baragneurs pour le 24 km et le 32 km...
- retour le dimanche soir

Que les Baragneurs intéressés prennent contact avec Gilles :

patougi6249@gmail.com ou 06 09 07 49 45.

Ne tardez pas car il faut rapidement prendre une option sur l'hébergement.

Gilles communiquera ultérieurement plus de renseignements sur l'hébergement et le critérium (inscription, paiement, etc...).

Et nous aurons également l'occasion d'échanger sur ce projet à la réunion mensuelle de décembre.

Détails sur la mise en bouche du samedi :

Départ samedi aux alentours de 9h30 -10h00 de Fréjus pour rejoindre le col de la Gardiole et un petit chemin carrossable situé entre Cassis et le col de la Gineste, à hauteur du Camp de Carpiagne. Arrivée aux alentours de midi et pique-nique sorti du sac au col de la Gardiole.

Ensuite, la randonnée nous amènera au belvédère D'en Vau et sa calanque, pour ensuite passer au dessus de la calanque de Port Pin, avant de rejoindre les voitures.

Randonnée d'En Vau : 13 Cassis

Belvédère et calanque d'En Vau, calanque de Port Pin, à partir du col de la Gardiole

Dénivelé : 600 mètres - Distance : 12,50 km – Durée : 4h30

N2 *** (attention : petit passage où il faut mettre les mains)

Un beau prélude avant le critérium des Calanques !