

Les Baragneurs Varois

AVRIL 2012

Dimanche 01 7h00	Toulon 83 : Le Faron	950 m 20 km	N4 ** 6h00	Gilles C 0609074945
Mercredi 04 8h30	Lorgues 83 : St Antonin, le dolmen de Pey Cervier	500 m 19 km	N3 ** 6h00	Jean Marie S 0663042493
Vendredi 06 8h00	La Garde Freinet 83 : le tour du lac des Escarcets (prévoir le pique-nique)	120 m 12 km	N1 * 4h30	Gérard K 0686930063
Lundi 09 7h30	Seranon 06 : Les Monts d'Azur <i>Inscription auprès de l'animateur</i>	18 km 800 m	N3** 6h00	Guy A 0687234450
Mercredi 11 7h30	St Cézaire 06 : Escragnoles (par les rives de la Siagne)	1000 m 22 km	N4 *** 7h00	Guy A 0687234450
Dimanche 15 7h30	Aspremont 06 : Mont Cima - St Martin- Tourette - Levens	1600 m 23 km	N4 ** 6h00	Bernard P 0659655439
Lundi 16 18h00	Réunion mensuelle (pour séjours Slovaquie et Porquerolles notamment)			
Mercredi 18 7h30	Moustier Ste Marie 04 : (possibilité d'une extension de 3 km avec visite d'une coutellerie du Haut Verdon)	700 m 15 km	N2 ** 5h30	Georges G 0683341449
Vendredi 20 8h00	St Tropez 83 : sentier du littoral, la base de voile des Canebiers - Cap Pinet et retour (prévoir le pique-nique)	150 m 11 km	N1 * 4h00	Georges G 0683341449
Dimanche 22 9h00	Bormes les Mimosas 83 : Attention ! Journée élections	800 m 16 km	N3 ** 5h00	Jean Pierre P 0680460147
Mercredi 25 8h30	Seranon 06 : Le Lachens	1050 m 20 km	N4 ** 6h00	Gérard K 0686930063
Vendredi 27 8h30	Esterel 83 : Les 4 cols	350 m 10 km	N1 * 3h30	Bianca L 0611787883
Dimanche 29 8h30	Esterel 83 : Les balcons du Cap Roux <i>Inscription auprès de l'animateur</i>	450 m 16 km	N2 ** 5h00	Bianca L 0611787883

Rendez-vous : parking arrière du Casino (Fréjus : angle rue Donadieu et rue de Lattre de Tassigny). Informations et liste des **petits séjours sur le site du club** : baragneurs.org

Club affilié FFRP n° 0412