

# Les Baragneurs Varois

MARS 2012

|                             |  |                   |                |                                     |
|-----------------------------|--|-------------------|----------------|-------------------------------------|
| <b>Dimanche 04</b><br>8h00  | <b>Estérel</b> : Le Trayas face à la mer   | 1050 m<br>23.5 km | N4 **<br>7 h   | <b>Bernard P</b><br>0659655439      |
| <b>Mercredi 07</b><br>8h30  | <b>Les Mayons 83</b>   | 600 m<br>18 km    | N3 **<br>5 h30 | <b>Jean Marie S</b><br>0663042493   |
| <b>Vendredi 09</b><br>8h30  | <b>Estérel</b> : Cantine du Porfait par la maison forestière des cantonniers   | 300 m<br>9 km     | N1 *<br>3 h    | <b>Gérard K</b><br>0686930063       |
| <b>Dimanche 11</b><br>8h00  | <b>Caussols 06</b> : par la colle de Rougiès-Haut Montet – Col du Clapier  | 672 m<br>19.2 km  | N3 **<br>6 h   | <b>Gérard K</b><br>0686930063       |
| <b>Mercredi 14</b><br>8h00  | <b>Draguignan 83</b> : Le Malmont par la voie romaine et le château de la Garde  | 800 m<br>23 km    | N4 **<br>6 h30 | <b>Bernard C</b><br>0689329142      |
| <b>Dimanche 18</b><br>7h30  | <b>. La Seyne - mar vivo 83</b> :<br>Cap Sicié – Six Fours<br><br><b>. Critérium Théoules</b> :<br><i>Contact pour les personnes intéressées : Gilles C 0609074945</i> | 800 m<br>16 km    | N3 ***<br>5 h  | <b>Jean Jacques B</b><br>0679054509 |
| <b>Mercredi 21</b><br>7h30  | <b>Belgentier 83</b> : Puys et Bidoufles   | 900 m<br>16 km    | N3 **<br>5 h   | <b>Guy A</b><br>0687234450          |
| <b>Vendredi 23</b><br>8h30  | <b>Roquebrune sur Argens 83</b> : Lac du Clos par l'Escaille   | 320 m<br>11 km    | N1 *<br>3 h15  | <b>Georges G</b><br>0683341449      |
| <b>Dimanche 25</b><br>7h30  | <b>Pourcieux 83</b> : Les Monts Auréliens  | 1000 m<br>20 km   | N4 ***<br>6 h  | <b>Gilles C</b><br>0609074945       |
| <b>Mercredi 28</b><br>8h30  | <b>La Môle 83</b> : La Chartreuse de Verne par Capelude  | 700 m<br>20 km    | N4 **          | <b>Jean Pierre P</b><br>0680460147  |
| <b>Vendredi 30</b><br>18h00 | <b>Réunion mensuelle – Salle Ortolan</b>   |                   |                |                                     |

**Rendez-vous : parking arrière du Casino** à l'angle de la rue Donadieu et de la rue De Lattre de Tassigny, Fréjus. Plus d'informations sur le site du club : [baragneurs.org](http://baragneurs.org)  
**Club affilié FFRP n° 04127**