

# Baragneurs Varois

Club affilié ffrp n°04127 - Site internet : <http://baragneurs.org>

## NOVEMBRE 2011

Mercredi 02 8h	Cotignac-Correns : sanctuaire de N,D des Grâces ,	450m 21km	6h N3**	Georges G 0683341449
<b>Vendredi 04 8h</b>	<b>Estérel : les anciennes carrières du Dramont Pique nique facultatif ( plage du Débarquement )</b>	<b>400m 10km</b>	<b>3h30 N1*</b>	<b>Bianca 0611787883</b>
Dimanche 06  8 h	Critérium à Théoule  Cabris à Gourdon(06) lampe frontale à prévoir	  750m 20,5km	  6h30 N4**	Pierre R, 0494953618  Bernard P, 0659655439
Mercredi 09 8h30	Estérel : cap roux par pointe de l' Observatoire	650m 12km	5h N2**	Gilles C 0609074945
Dimanche 13 7h30	La Foux (04) : crêtes de la Foux ,	900m 17km	6h N3**	Pierre R 0494953618
Mercredi 16 8h30	Mons : la roche taillée ,	550m 15km	5h30 N2**	Gaby 0680026118
<b>Vendredi 18 8h30</b>	<b>Estérel : la Font du Pommier ,</b>	<b>250m 10km</b>	<b>3h N1*</b>	<b>Gérard K 0686930063</b>
Dimanche 20 8h	Pignans (83) : N,D des Anges ,	800m 16km	6h N2**	Gérard K 0686930063
Mercredi 23 7h30	Bormes les mimosas : 1/ le grand noyer ,  2/ le grand noyer et la chartreuse de la Verne	800m 18km  1200m 24km	6h N2**  7h30 N4**	Jean Pierre P 0680460147  Bernard P, 0659655439
<b>Vendredi 25 18 h</b>	<b>Réunion mensuelle Place Ortolan</b>			
Dimanche 27 7h30	Massoins(06) : mont Falourde ,	900m 15km	5h30 N3**	Gilles C 0609074945
Mercredi 30 8h	Lorgues - Flayosc par l' ermitage de St-Ferréol	650m 18km	6h N3**	Guy A 0687234450

**Rendez-vous : parking derrière le magasin CASINO, rue De Lattre De Tassigny, Fréjus**