

Baragneurs Varois

AVRIL 2011

Assemblée mensuelle :
vendredi 22 avril à la salle Ortolan n°1 à 18 heures

Dimanche 3
7h30
Gréolières – Cipières
Le Gros Pouch
21 km – D + 850 m - 6h30
Pierre R. – 04 94 95 36 18

7h30
Gréolières – Cipières
Plateau de Calern
16,5 km – D + = 530 m – 5h30
Gilles C. 06 09 07 49 45

Mercredi 6
8h00
BORMES LES MIMOSAS 83 : Cap Bénat par Cabasson
17,5 km – D + 690 m – 6h00
Genevieve 04 94 56 20 54

Dimanche 10
7h30
AUPS 83 :
Chapelle N. D. de Liesse
28 km – D + 1050 m – 8h00
Bernard P. 06 59 65 54 39

8h00
Montagne des Espiguières
13 km – D + 500 m – 5h00
Gérard K. 06 86 93 00 63

8h00
VERIGNON :
Chapelle N. D. de Liesse 18,7 km – D + 850 m – 6h00
Gilles C. 06 09 07 49 45

Mercredi 13
8h00
LA CELLE 83 : Montagne de la Loube – Sommet de l' Amarron
18 km – D + 1150 m – 6h00
Bernard C. 06 89 32 91 42

Dimanche 17
7h30
LA TOUR SUR TINEE 06 : Critérium
Inscription auprès de Pierre
Pierre R. 04 94 95 36 18

7h30
GORBIO 06 – Ste-Agnès : cime de Baudron
13 km – D +1000 m – 5h30
Guy A. 06 87 23 44 50

Du Mardi 19
au Jeudi 21
Petit Séjour : ESTEREL 24 heures de Marche
3 jours de marche dans le massif.
Attention : Le Jour 3, nous organisons 2 relais ravitaillement,
l'un en milieu de matinée et l'autre en milieu d'après-midi.
Cela oblige une inscription et une participation
Inscription à Georges G. 06 83 34 14 49 ou mël
georges.gayraud@laposte.net

Mardi 19
8 heures
Jour 1 : Belle Barbe – Cap Roux – Dent de l'Ours - Belle Barbe
durée : 6h30

Baragneurs Varois

Baragneurs Varois

Georges G. 06 83 34 14 49

Mercredi 20 **Jour 2** : Belle Barbe, secteur des Suvières et du Cap Saint
7 heures 30 Martin , Belle Barbe
durée : 8 h00

Bianca L. 06 11 78 78 83

Jeudi 21 **Jour 3** : Le grand tour de l'Estérel : Belle Barbe, secteur du
7 heures Mont Vinaigre, secteur des Suvières, secteur du Pic de l'Ours,
secteur du Pic de Cap Roux, Belle Barbe
durée : 9h30

Bernard P. et Pierre R. 06 59 65 54 39 - 04 94 95 36 18

Dimanche 24 **COARAZE 06** : Roccassierra
Pâques 18 km – D + 1000 m – 6h00
7h30 **Pierre R.** 04 94 95 36 18

Mercredi 27 **ROCHER DE ROQUEBRUNE 83**
8h30 Sentier bleu et les Trois Croix
15 km – D + 1000 m – (**passages délicats**) - 6h00
Jacques R. 06 16 03 64 70 – 04 94 81 16 46

Samedi 30 **Roquebrune sur Argens**
21 heures Les lucioles 7^{ième} édition – Tois randonnées nocturnes
Contact et inscription : OT Roquebrune et sur
<http://www.as-cs.fr>

Consulter le site baragneurs.org à la rubrique « **Petits Séjours** »
pour rester informé de ces activités.

Rendez-vous : parking Casino à l'angle de la rue Donadieu et de la rue
De Lattre de Tassigny
Plus d'info sur le site du club : baragneurs.org

Baragneurs Varois